

## **Параллели в вопросах ухода и вскармливания младенцев в трудах Авиценны и педиатров XX и XXI веков**

*Ишутина Надежда Александровна*

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

*Научный(-е) руководитель(-и) Ушакевич Ирина Григорьевна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

### **Введение**

Вопросы ухода и грудного вскармливания являются актуальными со времен Древнего мира. Интерес к теме никогда не ослабевал, дискуссии продолжаются, поскольку уход и питание ребенка – основополагающие факторы в правильном развитии малыша.

### **Цель исследования**

Изучить отношение медиков к грудному вскармливанию и уходу за ребенком на протяжении временного отрезка от Средних веков до Новейшего времени.

### **Материалы и методы**

Использован исторический метод. Изучены труды Авиценны («Канон Врачебной Науки» ч.1), работы профессора Бирка, профессора Парамоновой Н.С. Чичко М.В.

### **Результаты**

Авиценна, признанный основоположником педиатрии, большое внимание уделял вопросам надлежащего вскармливания и ухода за детьми. По его мнению, наиболее оптимальным вариантом питания младенца является грудное вскармливание, так как молоко матери содержит в себе необходимые полезные элементы для его нормального развития. Авиценна настаивал на дробном, но частом кормлении. Настаивая на введении прикорма при появлении первых зубов, он признавал полезным размоченный в вине или в воде хлеб. Оптимальным периодом кормления грудью Ибн Сина считал 2 года. После отнятия от груди рекомендовал в пищу похлебку и мясо. По мнению русского профессора Бирка с 6 месяцев необходимо ввести в качестве прикорма кашу из сухарей и суп из тертых овощей. Во второй половине XX в. советские ученые-педиатры обозначили приемлемые для использования в качестве прикорма блюда, определили точный период начала введения прикорма и определили концентрации замещающих грудное молоко смесей. Впоследствии объем накопленных знаний увеличивался, что привело к созданию молочных смесей, максимально приближенных к женскому грудному молоку. Современные белорусские ученые поддерживают тезис о приоритете грудного вскармливания. Ощутимые различия в подходах к вскармливанию касаются сроков первого прикладывания к груди, введения и характеристиках прикорма, частоте кормления. Принципы ухода, установленные Авиценной, не изменились, а средства и материалы, используемые при этом, модифицировались.

### **Выводы**

В новейшее время педиатрическая наука получила дальнейшее развитие. Однако фундаментальные идеи по уходу и вскармливанию младенцев, заложенные в средние века, остаются актуальными в настоящее время. Современные открытия подтвердили многие догадки великого ученого, правильность его рекомендаций. Работы русских и белорусских ученых XX и XXI вв. поддерживают подходы Авиценны.