

Allergie: types, symptômes, prévention, traitement

Sokolova Elisaveta Andreevna

Belarusian State Medical University, Minsk

Tutor - Vasilieva Olga Anatolievna, Belarusian State Medical University, Minsk

L'allergie est une maladie la plus répandue dans le monde. Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les allergies sont devenues un véritable problème de santé publique.

Dans un nombre conséquent et toujours croissant de pays industrialisés, l'allergie est un véritable phénomène de société émergente. En 1980, 10 % de la population en souffrait, en 1999 plus de 30 %, les prédictions les plus alarmistes montent jusqu'à 50 % d'ici 2025 dans les pays industrialisés de l'hémisphère Nord. De nombreux experts estiment qu'il faudrait approfondir la question des allergies croisées et des effets des faibles doses et cocktails de produits, ce qui est rendu difficile par la complexité des interactions entre allergènes et organismes vivants.

Il y a un grand nombre de types des allergies: allergie respiratoire, allergie alimentaire, allergie de contact, allergie aux venins d'hyménoptères, allergie aux médicaments. Si la réaction allergique se déclenche uniquement pendant certaines saisons, c'est souvent une allergie saisonnière, comme l'allergie aux pollens. Si la maladie est active toute l'année, on parle d'allergie per annuelle, c'est le cas des allergies aux acariens.

Qu'est-ce qu'une allergie? L'allergie est une réaction immunitaire excessive dirigée contre une substance reconnue comme étrangère par l'organisme, ce que l'on appelle dans ce cas un allergène.

Le corps humain possède un système de défense qui lui permet de se protéger contre certaines attaques extérieures, nous permettant ainsi de rester en bonne santé ; il s'agit du système immunitaire. Si ce système fonctionne bien, l'organisme ne souffre aucune perturbation. Mais parfois, après un contact avec une substance étrangère qu'on appelle allergène (aliments, moisissures, pollens, acariens, poils d'animaux, ...), le système immunitaire se défend de façon excessive. L'allergène, tout à fait inoffensif pour certains, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

Différentes classes de médicaments peuvent soigner les symptômes d'une allergie, l'utilisation d'une classe de médicaments et d'une forme de médicaments (comprimé, spray) varie en fonction du type de l'allergie: les antihistaminiques (et médicaments combinés), les corticostéroïdes, les stabilisateurs des mastocytes, les antagonistes des leukotriènes.

Pour prévenir les allergies, il est important de connaître l'allergène qui provoque ces allergies, afin d'éviter l'exposition à ce ou ces allergènes. Lors de rhinite allergique saisonnière (ou rhume des foins), il est déconseillé de sortir lorsque le taux de pollen est élevé dans l'air (lors de vent, par exemple). L'aération de la chambre à coucher est importante, mais elle doit se faire très tôt le matin, moment de la journée où la charge en pollens est plus faible. Pour limiter le risque d'allergie, utilisez de préférence des produits de nettoyage naturels plutôt que chimiques pour nettoyer votre maison ou appartement. Chez les nouveau-nés dont un des parents ou les deux présentent un terrain allergique, il est conseillé de lui donner des laits hypoallergéniques, notés HA, afin que ces derniers ne soient pas exposés aux allergènes dès leur naissance. Il est recommandé de se laver les cheveux fréquemment, afin d'enlever les pollens retenus dans la chevelure.

L'allergie peut être une maladie très dangereuse. C'est pourquoi est très important pour chacun d'entre nous de pouvoir le diagnostiquer et contacter le médecin à temps.