

*Исмаилова Малика, Джумагелдиева Миессер*

## **МЕДИЦИНА XXI ВЕКА**

*Научный руководитель: ст. преп. Людчик Н. Н.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Каким будет здравоохранение через 50 лет? Все попытки представить это сегодня кажутся научной фантастикой и сразу вызывают ассоциации с генной инженерией, клонированием, криогенными и прочими футуристическими технологиями. Однако две вещи о медицине будущего можно сказать твердо: она станет персонализированной, и медицинское обслуживание каждого человека будет основано на статистике и других объективных данных.

В здравоохранении XXI века можно выделить следующие главные направления.

Генетическое лечение – универсальная технология, применимая к очень многим видам заболеваний. Задача при лечении будет заключаться в том, чтобы узнать, какой из генов поврежден (всего у человека около 25 тысяч генов), синтезировать правильный ген и направить в организм человека. В XXI веке для изучения организма задействовано невероятное количество технологий и приборов. Это дает возможность точнее поставить диагноз и не назначать неэффективных препаратов, вмешаться в заболевание на гораздо более ранней стадии, повысить вероятность более кардинального выздоровления.

Для каждого пациента будет разрабатываться полный цикл лекарств.

Как собирать деньги на создание новых лекарств? На сайте [www.medstartr.com](http://www.medstartr.com) можно найти прообразы тех идей, на которые можно будет собирать средства с их конечных получателей: цифровая маммография; портативный медицинский айпод, дающий нужную информацию в нужный момент времени; организация встреч и мероприятий для пациентов и их докторов и т.д.

Очень большую роль в медицине будут играть коммуникации, организация потоков пациентов, скорость обмена информацией и денежными средствами.

Усиливается и значение психофизиологии: влияя на организм человека медицинскими методами, мы меняем его самоощущение и дух; а в дальнейшем, влияя на ощущения и настроение человека, мы сможем существенно изменить и физиологические процессы в организме. Зачем лекарства, если от болезни можно избавиться, вовсе не прибегая к химии?

Каждый человек будет нести все большую ответственность за поддержание своего здоровья и здоровья своей семьи. Отчасти потому, что доверие к традиционным институтам медицины в последние десятилетия снижается, а к рекомендациям близких людей и социальных сетей – растет. А отчасти потому, что будет меняться само отношение к здоровью, люди станут вести более сознательную и насыщенную жизнь, превращаться в экспертов в вопросах собственного здоровья.