

Le problème de l'acné

Ivachkevitch Anna Vladislavovna, Giraevskii Valentin Vatslavovitch

Belarusian State Medical University, Minsk

Tutor(s) – Korneva Zoia Fiodorovna, Belarusian State Medical University, Minsk

Notre travail considère les questions les plus actuelles de la jeunesse, c'est le problème de l'acné. Le but de notre recherche consiste à analyser l'apparition de l'acné et les méthodes de la prévention. Les matériaux et les méthodes sont: la recherche, la lecture trouvées dans les revues médicales, dans les journaux et dans les articles publiés à l'internet. On a examiné cette maladie comme une affection cutanée, caractérisée par l'apparition de boutons ou d'autres lésions parfois profondes: points noirs, comédons, kystes, nodules. La raison du phénomène est encore obscure, mais bien identifiée: le pore de la peau se bouche par une accumulation de cellules qui forment le microcomédon. Celui-ci grossit progressivement et forme le bouton d'acné, qui prend différentes formes (du comédon, au point noir et microkyste). Les bactéries sont normalement déjà présentes dans la peau.

L'apparition d'un bouton au niveau du follicule est due à la conjonction de trois événements:

- Sécrétion excessive de sébum dans le follicule;
- Obstruction du follicule;
- Développement bactérien à l'intérieur du follicule.

La prévention de l'acné:

- Principe de base: ne pas toucher!
- L'hygiène de la peau;
- Il est important de bien se démaquiller tous les jours et de nettoyer régulièrement ses pincesaux;
- Évitez de vous toucher le visage, notamment les boutons d'acné;
- L'alimentation.

Comprendre ses imperfections cutanées à l'aide du face-mapping

La technique, élaborée par des médecins, s'inspire d'une méthode chinoise traditionnelle, dans laquelle le visage est divisé en différentes zones, chacune ayant une résonance interne. C'est à dire que lorsqu'une poussée d'acné apparaît sur une zone de votre visage, le problème est lié à l'organe relié à cette zone.

L'analyse des matériaux étudiés a prouvé que l'acné est une affection infectieuse et inflammatoire de la peau très fréquente chez les jeunes pendant la puberté, qui se manifeste par des boutons et des points noirs. L'acné est le reflet de réactions, qui ont lieu dans les glandes sébacées. Cette affection est plus ou moins marquée selon le sexe, le type de peau ou encore le mode de vie.