

## **La dépression post-natale, phénomène de mode ou maladie longtemps négligée?**

*Evseev Nikita Evguenievitch*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

*Tutor(s) – Korneva Zoia Fiodorovna, Belarusian State Medical University, Minsk*

Aujourd'hui on entend de plus en plus souvent parler de la dépression post-natale des jeunes mamans. La société est en train de se rendre compte de l'ampleur du phénomène, longtemps considéré comme mineur. Bien que la maladie ne soit pas récente, c'est seulement au XXI-ième siècle qu'on lui accorde la raison d'être, qu'on se rend compte de la gravité des conséquences, qu'on commence à faire attention aux symptômes et qu'on se penche sur la prévention. L'actualité du sujet est dur à surestimer vu qu'il s'agit du bien-être et souvent de la vie des jeunes femmes et de leurs bébés.

Le but du présent travail consiste à synthétiser des sources variées toute information sur cette maladie, ses causes, symptômes, différentes approches du traitement, d'analyser de différentes approches qui existent aujourd'hui dans la médecine occidentale et orientale.

Les sources et les méthodes : Pour éclairer le mieux le sujet sélectionné, j'ai étudié les différentes publications scientifiques, les sites d'internet spécialisés. Nous avons recueilli les témoignages des jeunes femmes ayant vécu cette expérience, leur ressenti et leur moyen de surmonter la situation.

Les résultats et leur discussion : En ayant profondément analysé toute information fournie sur le sujet, nous avons pu dresser une image très complète sur les avancés scientifiques sur la dépression post-natale.

Nous sommes parvenus à une conclusion qu'il s'agit d'une maladie en plein sens de ce terme, qui toucherait à peu près 40% des femmes dans le premier mois après l'accouchement. Le phénomène est lié au contexte du vécu des patientes, au changement du statut de la jeune mère tout aussi bien qu'au changement du fond hormonal. Nous avons pu distinguer le phénomène des autres syndromes qui surviennent dans le premier temps après l'accouchement.