

## **Le syndrome de la fatigue des yeux (asthénopie)**

*Borovaya Anastasia Yaroslavovna, Marchenko Alexandra Igorevna*

*Université médicale d'Etat du Bélarus*

*Tutor– Vassilieva Olga Anatolievna*

*Université médicale d'Etat du Bélarus*

Notre travail est dédié au problème très important. D'après les données du sondage, chaque jour presque chaque étudiant de l'université médicale éprouve l'effort de l'appareil visuel. Cependant ce problème est actuel non seulement pour les étudiants, mais aussi pour chaque personne.

Le syndrome de la fatigue des yeux (asthénopie) c'est un changement du fonctionnement de l'organisme visuel à cause de son utilisation excessive.

Elle peut apparaître dans beaucoup de circonstances, le travail prolongé devant un écran d'ordinateur est toujours évoqué mais il y a de nombreuses causes liées au travail (exemple: travail au microscope ou dépistage de défauts sur des tissus...) ou aux conditions lumineuses (excès ou insuffisance de lumière...)

Les manifestations les plus caractéristiques d'asthénopie: baisse d'acuité, perte de sensibilité aux contrastes, perte de l'équilibre binoculaire, sensation d'œil sec, oeil rouge et aussi perte de concentration intellectuelle, douleurs de position principalement lombaires, torticollis.

Les raisons provoquant le développement du syndrome de la fatigue des yeux dépendent des causes liées à la personne, corrections optiques mal adaptées, causes liées aux types d'activité.

En fonction du mécanisme de l'apparition, asthénopie peut-être: accommodative, musculaire, mélangé, nerveux, symptomatique.

Une telle maladie oculaire, comme asthénopie, cède au traitement et la prophylaxie avec l'aide de la correction optique, l'accueil des vitamines, des moyens préventifs spécialisés, une principale éducation visuelle et la protection des yeux.

Dans le pire des cas, l'asthénopie entraîne une détérioration graduelle de la vision, une augmentation de l'irritabilité, une fatigue générale rapide et une performance médiocre. En outre, l'asthénopie peut provoquer le développement de la migraine.

du travail sont suivants: l'asthénopie est non simplement le syndrome de la fatigue des yeux. C'est une pathologie sérieuse, qui peut provoquer la multitude de conséquences négatives.