

Влияние рабочего стресса на функциональное состояние организма

Щербинская Елизавета Сергеевна, Семушина Елена Анатольевна

Научно-практический центр гигиены, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник Зеленко Андрей Витальевич, Синякова Ольга Комрадовна Научно-практический центр гигиены, Минск

Введение

Рабочий стресс — важная проблема современного рабочего места. Ему подвержены около трети работников. Четверть работников считают, что их работа является стрессовым фактором в их жизни. Три четверти работников считают, что раньше (то есть поколение назад) работа была не такой выматывающей. Многие также признают, что стресс является главной причиной текучести кадров.

Цель исследования

провести субъективную (анкетирование) и объективную оценку условий труда и заболеваемости работников, подвергающихся воздействию химических производственных факторов

Материалы и методы

анкетирование работников предприятия проведено по специально разработанной анкете, учитывающей специфику работы на предприятии. В анкетировании приняло участие 400 работников, из них мужчин – 68,84%, женщин – 31,16%. Средний возраст опрошенных составил $41 \pm 9,79$ лет. Проведен мониторинг состояния здоровья анкетизируемых работников за 5 лет.

Результаты

При проведении анкетирования было выявлено следующее: 67,35 % респондентов испытывают определённые трудности при выполнении производственных заданий, связанных с чрезмерной рабочей нагрузкой, нехваткой времени и тяжелыми физическими нагрузками, 48,9 % работников указали на утомление, 48,74 % на отсутствие понимания со стороны начальства, 32,41 % на отсутствие понимания со стороны коллег, 14,9 % работников беспокоит чувство тревоги, нервозность. Показатели заболеваемости с временной нетрудоспособностью (ВН) работников предприятия за 5 лет имеют тенденцию к росту и превышают уровни заболеваемости с ВН как по области, так и общереспубликанские. Структура заболеваемости с ВН показывает, что основными причинами нетрудоспособности являются травмы, болезни органов дыхания (острые инфекции верхних дыхательных путей) и болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Выводы

Неблагоприятный психологический микроклимат, повышенная утомляемость оказывают значительное влияние на состояние здоровья работников химических производств. Высокий уровень стресса может вызывать ухудшение состояния здоровья, в том числе психические и поведенческие расстройства (например, психоэмоциональное истощение, ощущение беспокойства, депрессию), соматические расстройства (например, сердечно-сосудистые заболевания), способствовать возникновению травм.