

Изучение психофизиологического статуса

Святохо Светлана Викторовна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Научный(-е) руководитель(-и) Кураш Ирина Александровна, Кравцов Александр

Владимирович *Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

Введение

В настоящее время в мировой и отечественной науке и практике продолжает расти интерес к психофизиологической диагностике человека. Психофизиология – это наука, изучающая физиологические основы функционирования психики, взаимосвязь между нервными и психическими процессами, происходящими в организме человека. Психофизиологическая диагностика направлена на выявление индивидуальных особенностей протекания нервных и психических процессов на момент измерения, которые могут изменяться под действием внешних факторов. Определение нарушений психофизиологического статуса позволяет определять состояние конкретного организма.

Цель исследования

Изучить психофизиологический статус студентов-медиков

Материалы и методы

Исследования проводились среди студентов 2-6 курсов (22 человека) медицинского высшего образовательного учреждения с использованием аппаратно-программного комплекса "НС-ПсихоТест" (ООО "Нейрософт", Российская Федерация). Для диагностики психофизиологического статуса студентов были отобраны следующие методики: критическая частота световых мельканий, теппинг-тест, простая зрительно-моторная реакция, помехоустойчивость, контактная треморометрия и контактная координациометрия по профилю, методика «Реакция на движущийся объект».

Результаты

Для всех выбранных методик психофизиологической диагностики были рассчитаны средние показатели по исследуемой группе, которые сравнивались с референтными значениями. Методика «Критическая частота световых мельканий» и простая зрительно-моторная реакция позволяют определять подвижность нервных процессов в корковом отделе зрительного анализатора. Экспресс-методика «Теппинг-тест» используется для диагностики силы нервных процессов путем измерения динамики темпа движений кисти. Психологические методики диагностики «Контактная треморометрия» и «Контактная координациометрия по профилю» используются для измерения точности управления движениями при решении двигательных задач. Методика «Реакция на движущийся объект» предназначена для измерения уравновешенности нервных процессов (степени сбалансированности процессов возбуждения и торможения по силе).

Выводы

Вышеназванные методики могут быть использованы для диагностики психофизиологического статуса человека. Все выбранные методики построены на изучении сенсомоторных реакций, которые могут быть специфическим индикатором состояния нервной системы.