

## **Особенности психоэмоциональной сферы личности как фактор риска аддиктивного поведения**

**Янушиц Елена Александровна**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) Волох Елена Владимировна, Белорусский государственный медицинский университет, Минск**

### **Введение**

В последние годы во всем мире отмечается увеличение частоты аффективных расстройств, среди которых резко возрастает доля депрессии. Так, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, от депрессии в мире страдает более 300 миллионов человек всех возрастов с тенденцией роста данного явления более чем на 18% за период с 2005 по 2015 годы. Негативные эмоциональные проявления, в том числе и депрессивное состояние, способны выступать в качестве факторов риска аддиктивного поведения, в частности виртуальной зависимости.

### **Цель исследования**

изучение влияния психоэмоциональной сферы личности на формирование аддиктивных особенностей поведения у молодежи медицинского и технического профилей образования на примере интернет-зависимости.

### **Материалы и методы**

В исследовании приняло участие 356 студентов медицинского и аграрного технического университета. Использован анкетно-опросный метод исследования (тест для определения интернет-зависимости К. Young, опросник А.Т. Бека для определения депрессии). Результаты обработаны при помощи статистического пакета «Microsoft Excel-2013». С целью оценки взаимообусловленности интернет-аддикции и депрессивного состояния проведен расчет критерия  $\chi^2$  и показателя отношения шансов.

### **Результаты**

Около 70% респондентов имеют признаки развития интернет-зависимого поведения, однако наиболее распространенной является легкая степень его выраженности (52,9%). Вероятность развития виртуальной аддикции не имеет выраженной гендерной обусловленности: выявлена одинаковая частота регистрации зависимости у лиц обоих полов – 69,6% девушек и 62,3% юношей. Встречаемость депрессии у студентов обоих профилей образования распределена неравномерно. Установлено, что для половины опрошенных характерно наличие симптомов депрессии (50,3%), но наибольшую распространенность имеет субдепрессия (26,2%). Установлена прямая корреляционная зависимость между расстройством эмоциональной сферы личности и вероятностью формирования аддикции у студентов медицинского ( $\chi^2=9,09$ ,  $p$  меньше 0,01) и технического ( $\chi^2=6,63$ ,  $p$  меньше 0,01) профилей.

### **Выводы**

Результаты, полученные в ходе исследования, свидетельствуют о широкой распространенности интернетомании среди студентов. Депрессивное состояние достоверно является пре-диктором формирования аддиктивного поведения у молодежи ( $p \leq 0,05$ ), что подчеркивает необходимость проведения целенаправленной профилактической работы, направленной на минимизацию риска возникновения расстройств поведения.