## Поведенческие привычки как фактор риска главных неинфекционных заболеваний населения

Янущик Елена Александровна

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

**Научный(-е) руководитель(-и)** — кандидат медицинских наук, доцент **Борисова Татьяна Станиславовна**, Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Неинфекционные заболевания (НИЗ) являются одной из наиболее актуальных проблем в области общественного здравоохранения, так как приводят к смертности и инвалидности значительной части населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно во всем мире от НИЗ умирает 38 млн. человек и, если не произойдет существенных изменений, то каждые последующие 10 лет смертность от данной группы заболеваний будет увеличиваться в среднем на 17%. При этом достаточно часто регистрируется полиморфизм патологии, т.е. у одного человека одновременно наблюдается несколько хронических болезней, а также отмечается тенденция к «омоложению» неинфекционной патологии и её широкому распространению среди детей и подростков.

Анализ мирового опыта в области НИЗ с целью привлечения внимания общественности к обозначенной проблеме и повышения уровня валеограмотности населения по основным направлениям её профилактики.

Во всем мире главными НИЗ современности (около 82% всех случаев смерти) являются сердечно-сосудистые болезни (инфаркт миокарда, инсульт), онкологические заболевания, хронические бронхолегочные болезни (хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма), сахарный диабет. По результатам официальных статистических данных, основную угрозу для населения Республики Беларусь представляют сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), общая заболеваемость которыми взрослого населения составила в 2016 г. 33112,1 на 100 тыс. На протяжении многих лет ССЗ прочно удерживают первое место среди всех причин смертности. В мире от них ежегодно умирает 17,5 млн. человек, далее следуют онкологические заболевания — 8,2 млн., респираторные болезни (4 млн. смертей) и сахарный диабет (1,5 млн.).

Формированию неинфекционных болезней способствуют факторы риска: поведенческого, биологического, генетического, экологического и социального характера, а также окружающей и производственной среды. Поведенческие привычки имеют наибольшее значение, так как начинают формироваться еще в детском возрасте, на примере небрежного отношения к своему здоровью взрослого населения (табакокурение, употребление алкогольных напитков, неправильное питание, недостаточная физическая активность и др.).

Важным способом борьбы с НИЗ является целенаправленная профилактическая деятельность по сокращению неблагоприятного воздействия поведенческих факторов риска и продвижению среди всего населения, особенно подрастающего поколения, идей здорового образа жизни.