

Новак Н. В., Горбачев В. В., Коршиков А. Ю., Коршикова Е. Б.
КОРРЕКЦИЯ ЦВЕТА ЗУБОВ МЕТОДАМИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
СТОМАТОЛОГИИ

Белорусская медицинская академия последипломного образования, Минск

12-я городская стоматологическая поликлиника, Минск

1-я городская детская клиническая стоматологическая поликлиника, Минск

Резюме. Для придания естественного вида зубу в ряде случаев требуется устранение приобретенных цветовых оттенков или восстановление отличительных цветовых особенностей зуба.

С целью разработки дифференцированного подхода к выбору тактики лечения измененных в цвете зубов нами обследовано и пролечено 125 зубов у 102 пациентов. Результаты клинических исследований послужили основой для разработки и внедрения новых научно-обоснованных способов цветокоррекции и цветнейтрализации измененных в цвете зубов, воссоздание их формы и цвета.

Новые способы включают: отбеливание и пломбирование, отбеливание и изготовление винирных покрытий, изготовление цветокорректирующего винира, изготовление винира с использованием дополнительных красителей.

Эффективность клинического внедрения предложенных способов цветнейтрализации зубов составила 35,0%, что позволило максимально приблизить внешний вид конструкций к естественным зубам.

Ключевые слова: эстетическая стоматология; отбеливание зубов.

Novak N. V., Gorbachev V. V., Korshikov A. Y., Korshikova E. B.
CORRECTION OF TEETH COLOR BY METHODS OF ESTHETIC
STOMATOLOGY

Belarusian State Medical University, Minsk

12th City Dental Clinic, Minsk

1st City Children's Clinical Dental Clinic, Minsk

Summary. Giving of a natural look to the tooth in some cases requires elimination of the acquired color shades or restoration of distinctive color features.

For the purpose of development of the differentiated approach to the choice of tactics of treatment of discolored teeth we surveyed and treated 45 teeth at 42 patients. Results of clinical trials formed a basis for development and deployment of new scientifically based approach to color correction of the teeth.

New ways include: whitening and restoration, whitening and veneer coverings, shade correction veneers, additional staining of the veneers.

High efficiency of clinical introduction of the offered approach allowed to bring appearance of designs to natural teeth as much as possible.

Keywords: esthetic stomatology; bleaching of teeth.

Высокие эстетические качества современных стоматологических средств и методов их применения обеспечило доступность для широких слоев населения качественного реставрирования зубов. Стало возможным не просто моделирование конструкций, сходных по внешнему виду с зубами, но и воспроизведение индивидуальных цветовых оттенков, присущих эмали и дентину. Для придания естественного вида зубу в ряде случаев требуется устранение приобретенных цветовых оттенков или восстановление отличительных цветовых особенностей зуба [1].

Устранение такого окрашивания твердых тканей может осуществляться покрытием их пломбирочным материалом. В этом случае последний накладывается в качестве базового слоя при кариесе (изолирующая или лечебная прокладка) либо после эндодонтического лечения [2–5].

Выраженная пигментация тканей дна и стенок полости требует тщательного подбора опакowych оттенков композита. Однако не всегда удается «замаскировать» цвет, отличающийся от нормального дентина, обычным наложением композита. В таком случае следует прибегнуть к цветнейтрализующим методам. Одни из них предполагают сочетание отбеливания с последующим пломбированием. При других используется перекрытие пигментированных участков красителями с дальнейшим реставрированием зуба [6].

Цель исследования. Разработать дифференцированный подход к выбору тактики лечения измененных в цвете зубов.

Объекты и методы. С целью разработки дифференцированного подхода к выбору тактики лечения измененных в цвете зубов нами обследовано и пролечено 125 зубов у 102 пациентов. Обследование зубов проводилось при плановом осмотре полости рта пациентов, обратившихся для консультации и лечения на кафедру терапевтической стоматологии БелМАПО. Лечение зубов проводили с соблюдением современных принципов и технологий воссоздания цвета, формы и рельефа поверхности реставраций, максимально приближающих их к естественным зубам.

Результаты клинических исследований послужили основой для разработки и внедрения новых научно-обоснованных способов цветокоррекции и цветнейтрализации измененных в цвете зубов, воссоздание их формы и цвета.

Результаты и обсуждение. При наличии дефекта пигментированных твердых тканей зуба удаление окрашенного дентина дна полости связано с высоким риском перфорации крыши пульповой камеры. Устранение окрашивания стенок может осуществляться покрытием их опакowym пломбирочным материалом. В этом случае последний после максимально возможного удаления поврежденных тканей накладывается в качестве базового слоя.

Выраженная пигментация тканей дна и стенок полости требует тщательного подбора опакowych оттенков пломбировочного материала. «Замаскировать» цвет, отличающийся от нормального дентина, далеко не всегда удается обычным наложением композита и в такой ситуации следует применить цветнейтрализующие методы. Одни из них предполагают сочетание отбеливания с последующим пломбированием. При других используется перекрытие пигментированных участков красителями с дальнейшим реставрированием зуба.

Показаниями к использованию цветнейтрализующей техники являются:

- изменение цвета депульпированных зубов;
- обширные дефекты с выраженной пигментацией дентина;
- полости средних размеров кариозного и некариозного происхождения с выраженной пигментацией твердых тканей и необходимостью удаления большого объема дентина;
- возрастные изменения цвета зубов;
- «тетрациклиновые» зубы.

Разработанные новые способы цветнейтрализации измененных в цвете зубов, включают: отбеливание и пломбирование, отбеливание и изготовление винирных покрытий, изготовление цветокорректирующего винира, изготовление винира с использованием дополнительных красителей.

Техника сочетанного отбеливания и пломбирования зубов применяется при осветлении живых и депульпированных зубов, с наличием полостей III, IV, V классов и их сочетании с депульпированием и пломбированием каналов, цветокоррекции «тетрациклиновых» зубов, а также при других нарушениях цвета зуба.

Эффективным методом цветнейтрализующей техники может служить сочетание отбеливания зубов с последующим покрытием винирами.

При маскировке окрашенных тканей зубов винирными покрытиями можно: использовать опакowe цвета композита; использовать красители в составе композитов; увеличить глубину препарирования зуба, чтобы затем изготовить винир большей толщины; осуществлять предварительно офисное и/или домашнее отбеливание.

Чтобы избежать непрозрачности винира, можно применять опакowe цвета в глубоких слоях конструкции, покрывая их прозрачными оттенками, с последующей полировкой для придания блеска.

С целью снижения уровня интенсивности пигментированных тканей последние можно покрывать опакowym композиционным материалом с подбором оттенков дентина для пришеечной области и центральной части. Такие оттеняющие опакы позволяют создать достаточно естественную, сходную с дентином, поверхность, которая не будет контрастировать при последующем наложении и укреплении винира.

Хорошие опак и модификаторы цвета способны перекрывать пигментированные ткани даже при наложении их самым тонким слоем.

Результаты оценки клинического внедрения способов цветнейтрализации зубов. Для анализа эффективности клинического внедрения предложенных способов цветнейтрализации измененных в цвете зубов, проведено сравнение работ, выполненных на кафедре терапевтической стоматологии БелМАПО и изготовленных в платных отделениях поликлиниках города Минска.

Сравнительный анализ оценки качества работ показал, что качество конструкций, выполненных на кафедре с применением новых методов цветнейтрализации измененных в цвете зубов, выше, чем работ, изготовленных в поликлиниках г. Минска по обычным методикам, с уровнем значимости по критерию $\chi^2=10,83$, $df=1$ ($p<0,001$). Эффективность клинического внедрения предложенных способов цветнейтрализации зубов составила 35,0%, что позволило максимально приблизить внешний вид конструкций к естественным зубам.

Заключение. Таким образом, применение новых способов цветнейтрализации зубов, включающих отбеливание и плобирование, отбеливание и изготовление винирных покрытий, изготовление цветокорректирующего винира, изготовление винира с использованием дополнительных красителей, позволило на 35,0% сократить количество неудовлетворительно выполненных пломб, повысить качество изготовления эстетических конструкций, максимально приблизив их внешний вид к естественным зубам.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Луцкая, И. К.* Мастер-класс по эстетической стоматологии / И. К. Луцкая, Н. В. Новак. Минск: Медицинская литература, 2009. 144 с.
2. *Новак Н. В.* Эстетическая стоматология: восстановление зубов с дефектами твердых тканей кариозного и некариозного происхождения: монография / Н. В. Новак. Минск, 2011. 254 с.
3. *Новак, Н. В.* Значение формы зубов в клинической стоматологии / Н. В. Новак // Актуальные вопросы антропологии / Институт истории НАН Беларуси. Минск: Право и экономика, 2008. Вып. 2. С. 194–198.
4. *Ahmad, I.* Стоматологическая эстетика: зубо-лицевая перспектива / I. Ahmad // DentArt. 2007. № 4. С. 12–20.
5. *Direct adhesive restoration of anterior teeth: Part 1. Fundamentals of excellence* / E. M. de Araujo [et al.] // Pract. Proced. Aesthet. Dent. 2003. Vol. 15, N 3. P. 233–240.
6. *Lutskaja, I.* Making a combined aesthetic structure / I. Lutskaja, N. Novak, V. Gorbachev // DPR EUROPE. 2008. june/july. P. 12–15.