

Титюркина В. А., Яковлева К. С.
**ВОЗМОЖНОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ
САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Мохорт Т. В.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По оценкам Международной федерации диабета (International Diabetes Federation – IDF) до 2040 года ожидается увеличение числа людей с сахарным диабетом (СД) до 642 млн. По данным IDF за 2016 г. в Республике Беларусь распространенность диабета среди мужчин составила 8,8%, среди женщин -10,0%. На 2016 год в Республике Беларусь смертность от СД заняла третье место от общего числа смертей всех возрастов. Сложности лечения СД 2 типа обусловлены невозможностью достижения рекомендуемой массы тела посредством соблюдения рекомендаций по коррекции образа жизни, увеличением массы тела при использовании инсулиновых секретагогов и инсулинотерапии.

Цель: рассмотреть метаболическую хирургию, как один из наиболее современных и оптимальных методов адьювантного лечения ожирения и сахарного диабета 2 типа.

Материалы и методы. В проведенное исследование были включены 4 пациента с СД 2 типа и ожирением, находившиеся на лечении в ГУ «Республиканский клинический медицинский центр» Управления делами Президента Республики Беларусь в 2016-2017 году. Анализ проведен ретроспективно по медицинской документации. Оценочные критерии включали в себя до и после лечения: индекс массы тела, уровень тощачевой глюкозы, уровень HbA_{1c}, прием сахароснижающих препаратов.

Результаты и их обсуждение. В послеоперационном периоде отмечено: снижение индекса массы тела в среднем с 38,44 до 33,2 кг/м² (13,6%); снижение уровня тощачевой глюкозы через 60 дней на 22.85-56.5%; снижение уровня HbA_{1c} с10.3% до 9.8% (4,85%). При этом у всех пациентов снизилась потребность в сахароснижающих препаратах, включая инсулинотерапию. У 1 пациента отмечено развитие послеоперационных осложнений.

Выводы. Метаболическая хирургия перспективный метод адьювантного лечения СД 2 типа, который обеспечивает: снижение массы тела, снижение в потребности антигиперглицемических препаратов, дает высокие шансы полного излечения СД 2 типа, как и все методы лечения, имеет свои осложнения.