

Юрковец В.В.
**ОЦЕНКА КОМПЕНСАЦИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ У ЛИЦ
ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Научный руководитель д-р мед.наук, проф. Шепелькевич А. П.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Исследование проводилось в рамках республиканской медико-просветительной акции «Оценка компенсации диабетической ретинопатии у лиц трудоспособного возраста в Республике Беларусь». Критерии включения: Сахарный диабет 1-го типа; возраст: 30-45 лет; длительность сахарного диабета 1-го типа более 5 лет и менее 15 лет.

Цель: заключалась в оценке компенсации диабетической ретинопатии типа у лиц трудоспособного с использованием клинических и лабораторных данных.

Материалы и методы. Обследовано 1196 человек с СД 1 типа: 695 мужчин и 501 женщины. Средний возраст пациентов составил $37,8 \pm 5,4$ лет, среднее значение индекса массы тела (ИМТ) $-24,3 \pm 5,3$ кг/м². Согласно критериям включения в исследовании обследовались пациенты с СД 1-го типа с длительностью заболевания более 5-ти лет и менее 15 лет, средняя длительность диабета составила $9,6 \pm 3,8$ года. В ходе акции выполнялось анкетирование лиц, обратившихся в учреждения здравоохранения Республики Беларусь, анализ медицинской документации и осмотр пациентов.

Результаты и их обсуждение. Среди обследованных пациентов выявлены наиболее распространённые сопутствующие патологии: патология щитовидной железы у 26(7%), патология сердечно-сосудистой системы у 35(9,4%) пациентов. Среди 1196 обследованных с СД 1-го типа диабетическая невропатия наблюдалась у 226(62,8%), диабетическая ретинопатия у 188(52,2%) пациентов.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной компенсации диабетической ретинопатии у лиц трудоспособного возраста с длительностью заболевания более 5 лет и менее 15 лет.