

Анискович Е. Д., Захаренко Т. В.
ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ИММУНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА
Научный руководитель ст. преп. Горбич О. А.
Кафедра эпидемиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ежегодно в осенне-зимний период отмечается рост уровня заболеваемости гриппом. Некоторую долю среди пациентов с лабораторно подтвержденным вирусом гриппа составляют женщины, находящиеся на разных стадиях беременности. Беременные женщины входят в группы риска по заболеваемости гриппом. Грипп, перенесенный в период гестации, увеличивает частоту неблагоприятных исходов беременности. Но и среди других пациентов грипп протекает по-разному. В том числе тяжелое течение гриппа может приводить к таким осложнениям, как отиты, пневмонии, миокардиты. Достаточно эффективной мерой профилактики является вакцинация против вируса гриппа. Однако низкая информированность населения о безопасности и эффективности иммунизации не позволяет обеспечить высокий уровень охвата вакциной против гриппа, особенно среди беременных женщин.

Цель: оценка информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации против гриппа, в том числе и во время беременности для ведения эффективной пропаганды иммунопрофилактики.

Материалы и методы исследования. Для оценки информированности студентов был использован анкетный метод. Анкета состояла из четырнадцати вопросов, которые, наиболее полно отражают интересующую нас проблему. В исследование были включены 73 студента 4-го курса УО «Белорусский государственный медицинский университет».

Результаты и обсуждение. В ходе исследования было установлено, что студенты 4-го курса медико-профилактического факультета имеют представление о протекании гриппа у населения, но недостаточно информированы о тактике вакцинации беременных. По результатам анкетирования получены следующие данные: Среди симптомов гриппа преобладают: головная боль (70 – 96%), ломота в мышцах (64 – 87,7%), слабость (62 – 85%), лихорадка, заложенность носа, кашель (по 49 – 67,1%). Как можно заразиться гриппом: аэрозольный механизм передачи 79% (58), аэрозольный и контактный 18% (13), аэрозольный и фекально-оральный 3% (2). Болели гриппом 75% (55). Из них у 55% грипп протекал легко (30), у 31% – тяжело (17), по 5% – с осложнениями в виде отита (3) и пневмонии (3), у 4% – в виде отита и пневмонии (2). Вакцинировались ли вы против гриппа: 90% – да, каждый год (66), 4% – да, один раз за всю жизнь (3), по 3% – нет (2) и хотели бы, но имеются противопоказания (2). Побочные реакции: 52% не имели (38), 11% – болезненность в месте инъекции (8), 15% – слабость (15), по 3% – головная боль (2), свой вариант (2 – головокружение, нейрогуморальные нарушения), болезненность в месте инъекции и слабость (2), болезненность в месте инъекции, слабость и головная боль (2), 4% – слабость и головная боль (3), 1% – слабость, головная боль и свой вариант (1). Эффективна ли вакцинация: 71% – да (52), 7% – нет (5), 22% – затрудняюсь ответить (16). В прошлом году вакцинировались 79% (58), 18% – нет (13), 3% – нет из-за противопоказаний (2). Нужна ли вакцинация беременных от гриппа: 82% – да (60), 18% – нет (13). Тактика вакцинации: 59% – первый триместр (43), 9% – второй (7), 11% – третий (8), 3% – второй и третий (2). 64% опрошенных считают, что вакцинация безвредна для беременных женщин (47), 36% – нет (26). Создаст ли вакцинация беременных защиту ребенка от гриппа: 51% – да (37), 49% – нет (36). Однако 96% считают, что грипп, перенесенный во время беременности, оказывает неблагоприятное действие на плод (70), а 4% – не оказывает (3). Удовлетворены ли вы информацией о вакцинации в медицинских учреждениях: 96% нет и хотели бы получать больше информации о вакцинации (70), 4% – да (3).

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости повышения информированности студентов медицинского университета об эффективности и безопасности вакцинации, в том числе и у беременных женщин, для увеличения числа лиц, приверженных данному мероприятию.