

Об обеспеченности эссенциальными микроэлементами отдельных районов Республики Беларусь

Бутько Полина Михайловна, Жогальская Арина Олеговна

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

*Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат химических наук, доцент **Петрушенко***

Людмила Григорьевна, Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Учитывая биологическую роль микроэлементов, участие металлов и изотопов практически во всех биохимических процессах в организме человека, вопросы загрязнения окружающей среды волнуют не только экологов, но и врачей всех специальностей. В настоящее время проблема коррекции нарушений обмена микроэлементов является чрезвычайно актуальной повсеместно.

Целью данной работы является изучение содержания эссенциальных микроэлементов в основных продуктах питания в рационах отдельных районов Республики Беларусь, а также болезней, связанных с недостаточностью поступления и содержания в организме определённых микроэлементов.

Для изучения поставленной задачи использовались литературные данные, представленные в открытой печати, и интернет-источники.

Проведены исследования по оценке фактически суточного поступления эссенциальных микроэлементов с основным набором продуктов питания и готовым суточным рационом в организм взрослого человека на территории Республики Беларусь. Для исследований были выбраны населённые пункты с разной экологической обстановкой: промышленные районы (Минск, Солигорск, Бобруйск, Полоцк), "область чернобыльского следа" (Ивье) и экологически "чистая" область (Логойск).

Показано, что в некоторых регионах республики наблюдается недостаточное поступление в организм с продуктами питания таких микроэлементов, как железо, медь, цинк, селен, а также серьёзность проблемы микроэлементарных расстройств.

Проведенный анализ исследований свидетельствует о том, что кулинарная обработка продуктов питания не изменяет концентрацию железа в суточных рационах, в отличие от концентраций меди и цинка, для которых кулинарная обработка приводит к значительному снижению содержания микроэлементов в готовых продуктах питания. Дефицит ряда эссенциальных микроэлементов (селена, цинка, железа, йода, марганца) и накопление токсичных (ртуть, свинец, мышьяк) способствуют росту заболеваемости и смертности населения.