

А.И. Новоселецкая, В.И. Троско, Л.С.Рыбина

## КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ЭКЗЕМОЙ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

---

*В настоящее время в медицине на первый план выступили проблемы, связанные с распространением хронических неинфекционных заболеваний. Длительное изнуряющее течение хронических дерматозов с многочисленными рецидивами неизбежно ведет к снижению качества жизни (КЖ). Поэтому новым и перспективным направлением медицины является оценка КЖ, которая даёт возможность точнее оценить нарушения в состоянии здоровья пациентов, более полно представить суть клинической проблемы*

---

Цель работы: оценить влияние заболевания на КЖ больных экземой.

Оценка КЖ проводилась с помощью опросника СКИН-ДЕКС-29, который состоит из 29 вопросов по 3 шкалам («эмоции», «функции», «симптомы»).

В исследование включено 65 пациентов, страдающих экземой, в возрасте от 16 до 81 года. Мужчин было 50, женщин – 15. В зависимости от формы экземы пациенты распределились: 58 – с микробной экземой, 7 – с истинной экземой. Продолжительность заболевания составила от 0,5 недели до 20 лет. Впервые возникшее заболевание было диагностировано у 30 пациентов, протекающее с рецидивами – у 35. Острое течение заболевания наблюдалось у 44 пациентов, а подострое – у 21. По площади поражения пациенты были распределены следующим образом:

до 25% кожного покрова – 40 человек, от 26 до 50% – 22 человека, более 50% – 3. С легким течением заболевания было 4 пациента, среднетяжелым – 49, тяжелым – 12. Контрольную группу составили 30 здоровых лиц.

На момент поступления в стационар отмечалось значительное снижение КЖ пациентов. Получены следующие данные: по шкале «симптомы» –  $41,9 \pm 1,3$  балла, «функции» –  $38,4 \pm 1,4$  балла, «эмоции» –  $34,9 \pm 1,0$  балла. При анализе опросников контрольной группы получены следующие данные: по шкале «симптомы» –  $18,1 \pm 2,4$  балла, «функции» –  $5,6 \pm 1,2$  балла, «эмоции» –  $13,8 \pm 2,9$  балла.

Вывод: отмечено ухудшение КЖ больных экземой на момент поступления в стационар по трём шкалам («симптомы», «функции» и «эмоции»), которое является статистически значимым в сравнении с контрольной группой ( $p < 0,05$ ).