

Н.А. Мартусевич<sup>1</sup>, А.П. Шепелькевич<sup>1</sup>, О.В. Водянова<sup>2</sup>, Н.А. Васильева<sup>2</sup>

## ОЦЕНКА МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТЕЙ КИСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С РАННИМ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ С ДЕБЮТОМ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ПОСТМЕНОПАУЗЕ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>,  
Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения<sup>2</sup>

---

*Цель исследования: изучить состояние МПК кистей у пациентов с развитием РА в постменопаузе методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) путем оценки суммарного показателя МПК кистей*

---

Группа исследования-29 пациенток с РА в постменопаузе без остеоартроза суставов кистей. Средний возраст 62,83(13,14) лет; продолжительность заболевания 16,48 (7,22) недель, менопаузы 13,4 (5,2) лет. Диагноз РА основывался на критериях ACR/EULAR 2010 года. Состояние МПК оценивалось на основании ДРА осевого скелета и суммарной костной плотности костей кистей. количественная оценка МПК осуществлялась по Т-критериям. Сформировано две подгруппы: в первую (n=12) вошли пациенты с показателями МПК, соответствующими остеопорозу (ОП); во вторую (n=17) – без ОП. Группы сравнения (первая-n=12; представлена пациентками с постменопаузальным ОП; вторая-n=18; пациентками, без ОП) по половым, возрастным характеристикам и МПК осевого скелета соответствовали подгруппам исследования.

Результаты исследования: У пациентов РА с постменопа-

узальным ОП выявлены достоверно меньшие значения суммарного показателя МПК левой ( $0,245 \pm 0,036$  г/см<sup>2</sup> и  $0,285 \pm 0,034$  г/см<sup>2</sup>;  $p=0,0232$ -пациентки и группа сравнения, соответственно) и правой ( $0,252 \pm 0,036$  г/см<sup>2</sup> и  $0,304 \pm 0,042$  г/см<sup>2</sup>  $p=0,011$ -пациентки и группа сравнения, соответственно) кистей. Аналогичные изменения отмечены в подгруппе исследования без ОП. МПК левой и правой кистей была достоверно ниже аналогичных показателей группы сравнения (левая кисть:  $0,314 \pm 0,041$  г/см<sup>2</sup> и  $0,355 \pm 0,039$  г/см<sup>2</sup>;  $p=0,008$ ; правая кисть:  $0,321 \pm 0,050$  г/см<sup>2</sup> и  $0,361 \pm 0,038$  г/см<sup>2</sup>,  $p=0,014$  пациентки и группа сравнения, соответственно).

Выводы. Пациенты с ранним РА в постменопаузе без остеоартроза суставов кистей вне зависимости от показателей МПК осевого скелета, характеризуются достоверно более низкими показателями суммарной МКП.