

# **Психо-соматические аспекты комбинированной оральной контрацепции у женщин раннего репродуктивного возраста с нарушением менструального цикла**

**Назаренко Юлия Юрьевна**

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, Павлюкова Светлана**

*Алексеевна, Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

## **Введение**

Одной из актуальных проблем в гинекологии является нарушение менструального цикла, которая встречается, по данным литературы, до 24,7% случаев. Нарушения менструальной функции могут отрицательно влиять на качество жизни, репродукцию и приводить к психологическим проблемам. Комбинированные оральные контрацептивы обладают не только контрацептивным эффектом, но и широко используются в лечебно-профилактических целях.

## **Цель исследования**

Оценить влияние комбинированных оральных контрацептивов на качество жизни, психический и соматический статус женщин с различными нарушениями менструального цикла, выявить частоту положительных и побочных эффектов препаратов и влияние на них сопутствующих соматических заболеваний.

## **Материалы и методы**

Проведено анкетирование 30 женщин раннего репродуктивного возраста с нарушениями менструального цикла, принимающих комбинированные оральные контрацептивы.

## **Результаты**

На основании анкетных данных проанализированы изменения менструального цикла до и на фоне приема комбинированных оральных контрацептивов. Выявлена частота положительных эффектов: 40% женщин отметили улучшение состояния кожи и волос, у 35% исчезли проявления акне, 25% отметили исчезновение симптомов предменструального синдрома, у остальных симптомы стали менее выражены. Качество жизни, эмоциональное и физическое самочувствие большинства женщин улучшилось. Побочные эффекты встречались у 12% женщин на протяжении от 1 до 6 циклов.

## **Выводы**

На фоне приема комбинированных оральных контрацептивов отмечено улучшение качества жизни женщин, положительные эффекты, такие как снижение интенсивности боли во время менструации, улучшение состояния кожи и волос. Отмечены также и побочные эффекты, в том числе головная боль, головокружение, мажущие кровянистые выделения и снижение либидо.