

Анализ полового поведения и контрацепции у девушек-студенток

Григорьева Наталья Владимировна, Спирина Екатерина Александровна

Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень

Научный(-е) руководитель(-и) – кандидат медицинских наук, доцент Карпова Ирина

Адамовна, Полякова Валентина Анатольевна Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень

Введение

Охрана репродуктивного здоровья провозглашена в настоящее время одной из приоритетных задач здравоохранения. Наибольшую социальную значимость представляет репродуктивное здоровье подростков и населения юного возраста. Так как именно они представляют собой репродуктивный потенциал общества. Но, при этом, в современных условиях состояние здоровья девочек-подростков вызывает опасения. Оно характеризуется нарастанием уровня общей и гинекологической заболеваемости, устойчивой тенденцией к раннему началу половой жизни и увеличением количества аборт. Одной из причин этому может являться низкий уровень образованности молодежи в вопросах безопасного репродуктивного поведения, а также недостаточное качество консультирования по вопросу выбора контрацепции.

Цель исследования

Изучение особенностей сексуального и контрацептивного поведения девушек-студенток медицинского колледжа г. Тюмени.

Материалы и методы

Путем анонимного анкетирования студентов проведен опрос 180 девушек в возрасте 17-23 лет (средний возраст $19,1 \pm 2,34$ года). Изучены особенности репродуктивного выбора и полового поведения сексуально-активных студенток, информированность их о современных контрацептивах, правилах их применения. Результаты систематизировались и оценивались в стандартном приложении Microsoft Office Excel Windows XP.

Результаты

Средний возраст вступления в половую жизнь составил 17,6 лет. При этом в зарегистрированном браке состоят только 9%. Большинство опрошенных (43%) предохраняются современными гормональными контрацептивами (ГК), 27% опрошенных предохраняются барьерными средствами. Примечательно, что 15% девушек не предохраняются вообще от наступления нежелательной беременности. Наряду с этим, также 15% респонденток выбирает «двойной голландский метод», дополняя ГК барьерными средствами. Большинство девушек получили информацию о средствах контрацепции из Интернета, и лишь 10% опрошенных консультировались с врачом по поводу подбора ГК. Среди девушек, применяющих ГК, у 32% отмечается наличие побочных эффектов. 14% девушек заявили о периодическом пропуске очередного приема таблеток оральных ГК, из них 4% допускают пропуск приема препаратов регулярно. Удовлетворенность используемым средством контрацепции составляет 70%.

Выводы

Выявленные настоящим исследованием раннее начало половой жизни, предпочтение внебрачных отношений, достаточно высокий процент пренебрежения использованием контрацепции и недостаточное половое образование приводят к рискованным формам полового поведения, что влечет за собой снижение репродуктивного здоровья. Также выявлена высокая потребность молодых людей в получении информации о средствах контрацепции, правилах их применения и квалифицированной помощи в осуществлении индивидуального подбора ГК.