



ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Преобладание в структуре заболеваемости хронических страданий, генез которых имеет мультифакторный характер, определяется коморбидностью, системностью поражения и неблагоприятным прогнозом. Беспристрастная статистика свидетельствует, что при наличии трёх-четырёх заболеваний риск смерти составляет 25%, а при увеличении числа нозологий более пяти – достигает 80%. С этих позиций Коморбидность представляет современ-

ный «бестселлер» жизнеугрожающих проблем в клинике внутренних болезней. Это не просто механическая сумма нескольких нозологий, а определенное взаимодействие болезней, приводящее к возникновению нового патоморфологического состояния и формирующее в итоге новую болезнь с индивидуальными клиническими проявлениями, требующую новых подходов к персонифицированной диагностике и терапии. Классическим примером коморбидности является сердечно-сосудистая коморбидность. Интерес, который вызывает эта проблема в мировом медицинском сообществе, связан, прежде всего, с тем, что именно кардиоваскулярные осложнения определяют продолжительность и качество жизни пациентов терапевтического профиля. Без учета кардиоваскулярного риска у каждого конкретного пациента с хронической патологией легких, почек, системными заболеваниями, сахарным диабетом, метаболическим синдромом невозможно подобрать индивидуализированную схему лечения, проводить адекватную профилактику и в конечном итоге влиять на уровень смертности у пациентов с полиморбидными состояниями. Недостаточная эффективность ведения таких пациентов «узкими специалистами», отсутствие в практическом здравоохранении «командной стратегии» очевидно требует определенной реорганизации – создания новых структур в многопрофильных стационарах, которые будут способны выполнять интегрирующие функции по отношению к коморбидным пациентам и реализовывать «пациент ориентированные» стратегии диагностики и лечения.

16–17 мая 2019 года в стенах Alma mater отечественной Медицины состоялся V Съезд Евразийской Ассоциации Терапевтов и республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы кардиологии и терапии, посвященные этой знаковой проблеме: **«Коморбидный пациент, стратегия и тактика терапевтического подхода»**. Состоявшийся форум, собравший около 2000 участников из Беларуси, стран ближнего и дальнего зарубежья, проходил в современном «информационно-обучающем» формате. Научная программа съезда кроме традиционных пленарных заседаний и симпозиумов включала скоростную сессию с возможностью прямого общения с лекторами, панельную дискуссию известных специалистов в области внутренних болезней, кардиологии, визуализирующей диагностики и рентгенэндоваскулярной хирургии; блистательные форумы экспертов. Огромный интерес вызвали доклады ведущих специалистов Республики Беларусь, Российской Федерации, Казахстана, Армении, Сербии, Канады, США, Японии, Швеции. Высокую профессиональную оценку получили мастер-классы. Порадовали своими содержательными докладами молодые исследователи на «Секции молодых учёных» и интересными презентациями постерной сессии.

Кафедра кардиологии и внутренних болезней БГМУ, ответственная за проведение этого форума на территории Республики Беларусь, благодарит организатора съезда – Евразийскую Ассоциацию Терапевтов за доверие, оказанное белорусской стороне; ректорат и сотрудников университета, докладчиков, участников, технический персонал, студентов-волонтеров за созданный ими высокий организационный, тематический и представительский уровень, который по всеобщему признанию наполнил атмосферу Съезда энергией и создал дружеское рабочее настроение.

Доктор медицинских наук,
профессор Н. Л. Цапаева