



**Филипенко А.И., Ющук Д.А.**  
**СТЕПЕНЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ  
ДИАБЕТОМ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Билодид И. К.,  
канд. мед. наук, ассист. Шишко О. Н.*

*Кафедра эндокринологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время психологические факторы вносят определенную долю в течение заболевания, состояние пациента, а также его исход. Нарушение эмоциональной сферы в семьях и на работе ухудшает состояние пациентов. Данные о связи между течением сахарного диабета и психологическими компонентами в научной литературе весьма малочисленны, что определяет актуальность настоящего исследования.

**Цель:** изучить степень психологической поддержки пациентов с сахарным диабетом членами семьи, друзьями и коллегами, а также изучить ее влияние на течение данного заболевания.

**Материалы и методы.** Были проанализированы 856 анкет, содержащих 14 вопросов, пациентов с сахарным диабетом из 13 поликлиник г. Минска, а также 1 и 2 отделений Городского эндокринологического диспансера г. Минска. Использовалась десятибалльная система оценки данных. Статистический анализ представлен описательной статистикой и выполнен с помощью программы Microsoft Office Excel 2016.

**Результаты и их обсуждение.** Проведен анализ 856 анкет. Из них мужчин – 327 (38,2%), женщин – 529 (61,8%). Средний возраст опрошенных – 59,7 лет. Средний индекс массы тела составил 30,87 кг/м<sup>2</sup>. Средняя окружность талии у женщин составила 98,34 см, у мужчин – 98,35 см. На вопрос о составе семьи были получены следующие данные: родители – 37 (4,32%); супруг/супруга – 73 (8,53%); дети – 148 (17,29%); родители, супруг/супруга – 6 (0,7%); родители, дети – 8 (0,93%); родители, супруг/супруга, дети – 82 (9,58%); супруг/супруга, дети – 256 (29,9%); не ответили на вопрос – 246 (28,74%). Рекомендации по питанию соблюдают – 688 (80,37%), не соблюдают – 162 (18,93%), не ответили на поставленный вопрос – 6 (0,7%). На вопрос «Помогают ли Ваши члены семьи в Вашей жизни с диабетом?» положительно ответили 740 (86,45%); «Помогают ли Ваши члены семьи в выборе правильного питания?»: ответ «да» - 670 (78,27%); «Знают ли члены семьи о Вашей жизни с диабетом?»: ответ «да» - 767 (89,61%); «Как Вы оцениваете помощь семьи в ведении диабета?» (0-помощи нет, 10-полная поддержка): 0 – 46 (5,37%); 1 – 16 (1,87%); 2 – 10 (1,17%); 3 – 26 (3,04%); 4 – 36 (4,21%); 5 – 83 (9,7%); 6 – 57 (6,65%); 7 – 64 (7,48%); 8 – 123 (14,37%); 9 – 62 (7,24%); 10 – 309 (36,1%); не ответили на вопрос – 24 (2,8%); «Знают ли друзья и коллеги о Вашей жизни с диабетом?»: ответ «да» - 605 (70,68%); «Как Вы оцениваете помощь друзей (коллег) в Вашей жизни с диабетом?» (0-помощи нет, 10-полная поддержка): 0 – 200 (23,36%); 1 – 44 (5,14%); 2 – 47 (5,49%); 3 – 48 (5,61%); 4 – 52 (6,075%); 5 – 104 (12,15%); 6 – 61 (7,13%); 7 – 53 (6,19%); 8 – 52 (6,075%); 9 – 20 (2,34%); 10 – 129 (15,07%); не ответили на вопрос – 46 (5,37%); «Как Вы оцениваете свою жизнь с диабетом?» (0-легко, 10-очень трудно): 0 – 55 (6,43%); 1 – 19 (2,22%); 2 – 33 (3,85%); 3 – 42 (4,91%); 4 – 70 (8,18%); 5 – 185 (21,61%); 6 – 90 (10,51%); 7 – 98 (11,45%); 8 – 97 (11,33%); 9 – 44 (5,14%); 10 – 111 (12,97%); не ответили на вопрос – 12 (1,4%); «По Вашему мнению, насколько ограничивает Ваши возможности в учебе (работе) диабет?» (0-не ограничивает, 10-очень ограничивает): 0 – 159 (18,57%); 1 – 26 (3,04%); 2 – 49 (5,72%); 3 – 64 (7,48%); 4 – 74 (8,65%); 5 – 97 (11,33%); 6 – 84 (9,81%); 7 – 93 (10,86%); 8 – 75 (8,76%); 9 – 31 (3,62%); 10 – 62 (7,24%); не ответили на вопрос – 42 (4,91%).

**Выводы.** По результатам анализируемой выборки большинство пациентов с сахарным диабетом высоко оценили помощь семьи в ведении сахарного диабета.