

## ПРОГНОЗИРОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТОВ

*Семак А.Е., д-р. мед. наук, профессор, Борисов А.В., канд. мед. наук, доцент*

*Лурье Т.В., канд. мед. наук*

*Белорусский государственный медицинский университет*

В Белорусском государственном медицинском университете в течение последних десятилетий проводилось широкомасштабное изучение факторов риска (ФР) возникновения инсульта. На основании результатов исследования создана экспертная система прогнозирования инсультов (ЭСПИН), работающая в среде Windows.

Из более чем 150 ФР были отобраны 52 наиболее значимых: эффективность терапии атеросклероза и артериальной гипертензии, состояние глазного дна, уровень фибриногена и др. ФР разделены на градации в зависимости от их информативности. Прогнозирование возможно по трем наборам ФР: 15, 25 и 52.

Для определения точности работы ЭСПИН обследовано 349 больных: 151 мужчина и 198 женщин. Из них у 254 пациентов был инфаркт мозга (ИМ), у 67 больных — внутримозговое кровоизлияние (ВМК) и у 28 — субарахноидальное кровоизлияние (САК). Средний возраст пациентов составлял 68,3±5,2 года. В результате тестирования по 52 ФР 95,7 % пациентов с ИМ вошли в группу риска (ГР) возникновения инсульта. При использовании 25 и 15 ФР в ГР вошли соответственно 90,2 % и 87,0 %. При обследовании больных с ВМК по 52 ФР 88,1 % пациентов были отнесены в ГР; при тестировании по 25 и 15 данный показатель составил 70,1 % и 55,2 %. В результате прогнозирования инсульта у больных с САК по 52 факторам в ГР вошло 67,9 % пациентов, по 25 ФР — 57,1 %, по 15 ФР — 46,4 %.

Таким образом, результаты исследования показали высокую точность прогнозирования инсульта с помощью ЭСПИН. По результатам прогнозирования ЭСПИН выдает пациентам рекомендации по профилактике инсульта: устранение вредных привычек, прием медикаментозных препаратов под контролем врача, дозированные физические нагрузки, коррекция режима питания, труда и отдыха.

Использование ЭСПИН в практической медицине будет способствовать совершенствованию профилактики инсульта, так как позволит выявить пациентов, имеющих риск заболевания и разработать для них комплекс профилактических рекомендаций.