

## ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ СЕМЬИ

*Хрущ И.А., канд. мед. наук, доцент*

*Белорусский государственный медицинский университет*

В стремительно развивающемся мире, в котором каждый член общества стремится достичь успеха и процветания, не взирая на пол, возраст и социальный статус, особо остро ставится вопрос благополучного материнства и здоровья новорожденных. Очень часто в погоне за материальными ценностями молодые матери забывают о безопасном течении развития плода (ребенка) и своем собственном. Возникновение, динамику и особенности психологического и психического развития системы мать–дитя, закономерности самых ранних этапов онтогенеза человека от зачатия до первых месяцев жизни после рождения в его взаимодействии с матерью изучает такая область психологической науки, как перинатальная психология.

Особенности протекания физиологических и нервно-психологических процессов в организме беременной женщины наиболее удачно отражает понятие «гестационной доминанты» (от лат. *gestatio* — беременность, *dominans* — господствующий).

Психологический компонент гестационной доминанты (ПКГД) — совокупность механизмов психической саморегуляции, включающихся у женщины при возникновении беременности,

меняющих отношение беременной к себе и к окружающим, направленных на сохранение гестации и создание условий для развития будущего ребенка.

Для того, чтобы максимально адаптировать женщину к будущим изменениям в ее жизни, практикующие врачи применяют систему лечебного психического (психологического) воздействия на психику женщины и ребенка в антенатальном (герминальном, эмбриональном, фетальном), интранатальном и постнатальном периодах, а через психику на организм женщины и ребенка — перинатальную психотерапию. Особый интерес для психотерапевта может представлять исследование семьи, ожидающей ребенка.

Одним из ключевых факторов, говорящих в пользу применения перинатальной психотерапии, является своевременность и адекватность оказанной помощи, как профилактика невротических и психических расстройств.