

Чаплинская Е. В., Сахно И. П., Мезен Н. И., Гурбо Т. Л.

**ОСОБЕННОСТИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ**

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Из пяти обследованных групп студентов (из Республики Беларусь, Ирана, Туркменистана, Индии, Ливана) самыми высокими являются представители РБ, а наименьший рост имеют представители Индии, наибольший индекс массы тела имеют иранские студенты. Индекс WHtR является нормальным, но статистически отличным у большинства иностранных студентов по сравнению с представителями Республики Беларусь.

Ключевые слова: индекс массы тела, индекс WHtR, телосложение.

Chaplinskaya E. V., Sakhno I. P., Mezen N. I., Hurbo T. L.

**PECULIARITIES OF THE BODY CONSTITUTION OF STUDENTS
OF DIFFERENT ETHNICITY STUDYING IN THE BELARUSIAN
STATE MEDICAL UNIVERSITY**

Belarusian State Medical University, Minsk

Five groups of students were examined (Belarus, Iran, Turkmenistan, India, Lebanon). Belarusian students had the tallest height while the shortest one was found in Indians. The maximal BMI was found in Iranian students. The WHtR index was normal, but statistically different in most foreign students compared to Belarusian ones.

Key words: body mass index, WHtR index, body constitution.

В Белорусском государственном медицинском университете (БГМУ) наряду с белорусскими гражданами обучается много иностранных студентов, которые приезжая на учебу в Республику Беларусь (РБ), должны адаптироваться к жизни в чужой стране и к учебе в вузе. Адаптация к новым социальным и психологическим факторам представляет сложный процесс, сопровождающийся значительным усилением компенсаторно-приспособительных систем организма. Такой критерий как тип телосложения может использоваться при изучении функционального статуса, адаптивных способностей, а также оценки предрасположенности к различным формам патологии.

Цель исследования: изучение индивидуальных особенностей телосложения студентов 1 курса БГМУ из разных стран мира.

В 2017/18 учебном году было обследовано 319 студентов (141 юноша и 178 девушек) 1 курса БГМУ: 187 — белорусы, 132 — других национальностей (туркмены, ливанцы, иранцы, индусы). Антропологические измерения проводились с использованием антропометра, весов и сантиметровой ленты стандартными методами [1]. По результатам измерений были рассчитаны ряд индексов. Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывался по фор-

муле: $ИМТ = \frac{МТ (кг)}{ДТ (м^2)}$, где МТ — масса тела, ДТ — длина тела. Выделение

групп молодежи с недостатком, избытком массы тела и ожирением проводилась в соответствии с классификацией ВОЗ, когда недостаток массы тела диагностируется при значении ИМТ менее 18,5 кг/м², избыток массы тела — при значении ИМТ более 25 кг/м², ожирение — свыше 30 кг/м² [2]. WHtR — индекс соотношения обхвата талии и длины тела, рассчитывался

по следующей формуле: $WHtR = \frac{ОТ (см)}{ДТ (см)}$, где ОТ — обхват талии, ДТ —

длина тела. Достоверность различий определялась при помощи t-критерия Стьюдента. Значимость различий определялась от уровня $p < 0,05$ и выше.

Основные антропометрические показатели и соматические индексы студентов 1-го курса БГМУ

Показатель	Юноши					Девушки			
	РБ n=50	Иран n=29	Туркменистан n=26	Индия n=16	Ливан n=20	РБ n=137	Иран n=17	Туркменистан n=15	Индия n=9
ДТ, см	178,19 ± 7,36	174,71 ± 7,66*	173,75 ± 8,03*	169,33 ± 5,44***	174,52 ± 5,98*	166,05 ± 6,36	161,0 ± 5,04**	164,12 ± 6,65	154,46 ± 6,96***
МТ, кг	69,22 ± 8,30	78,65 ± 19,36**	68,51 ± 13,79	62,88 ± 14,66*	77,10 ± 15,64**	58,00 ± 7,88	63,74 ± 15,78*	56,88 ± 8,51	58,31 ± 17,28
ИМТ, кг/м ²	21,80 ± 2,34	25,70 ± 5,67***	22,61 ± 3,73	21,89 ± 4,82	25,35 ± 5,04***	20,90 ± 3,19	24,59 ± 5,98***	21,12 ± 2,99	24,14 ± 5,44**
ОТ, см	75,30 ± 4,67	81,51 ± 10,71***	77,68 ± 7,51	74,72 ± 10,95	81,41 ± 10,55***	67,44 ± 5,28	73,78 ± 9,38***	67,27 ± 5,60	72,73 ± 13,63*
WHtR	0,42 ± 0,03	0,47 ± 0,06***	0,45 ± 0,04***	0,44 ± 0,06	0,47 ± 0,06***	0,41 ± 0,03	0,46 ± 0,06***	0,41 ± 0,04	0,47 ± 0,07***

Примечание: ДТ — длина тела; МТ — масса тела; ИМТ — индекс массы тела; ОТ — обхват талии; WHtR — обхват талии/длина тела; значимость различий с контрольной группой (студенты РБ): * $p < 0,05$, ** $p < 0,01$, *** $p < 0,001$.

Анализ полученных данных показал, что самыми рослыми являются белорусские студенты (178,19 см юноши и 166,05 см девушки), самыми низкорослыми — студенты из Индии (169,33 см ($p < 0,001$) — юноши, 154,46 см ($p < 0,001$) — девушки). Показатели телосложения у юношей из Ирана, Ливана и Туркменистана между собой отличаются незначительно, однако их рост на 3,48–4,44 см ниже белорусов (у всех $p < 0,05$), а девушки из Туркменистана из Ирана ниже белорусок соответственно на 1,93 см и 5,05 см ($p < 0,001$). Масса тела у юношей из Ирана на 9,43 кг ($p < 0,01$), из Ливана — на 7,88 кг ($p < 0,01$) больше, чем у белорусов, при этом их ИМТ составил соответственно 25,70 кг/м² и 25,35 кг/м². Самая низкая, но не имевшая статистической значимости, величина массы тела отмечена

у девушек из Туркменистана (56,88 кг), а самая высокая у представительниц Ирана (63,74 кг) ($p < 0,05$). При этом ИМТ у белорусок — 20,90 кг/м², у туркменок — 21,12 кг/м², у индусок — 24,14 кг/м², у иранок — 24,59 кг/м². Обхват талии (ОТ) у юношей иранских и ливанских на 6,21 см ($p < 0,001$), у туркменских — на 2,34 см (незначимо) превышает данные показатели у белорусов. У индусов в сравнение с белорусами отличий по ОТ не выявлено. У девушек наибольший показатель ОТ у представительниц Ирана и Индии соответственно, на 6,34 см ($p < 0,001$) и 5,29 см ($p < 0,05$) выше, чем у белорусских студенток. У девушек из Туркменистана по ОТ отличий от белорусок не выявлено. Индекс WHtR является значимо отличным (более высоким) практически у всех групп иностранных студентов в сравнение с представителями РБ.

Таким образом, выявлен ряд отличий в телосложении студентов-первокурсников разной национальной принадлежности, что по всей видимости, может быть связано с особенностями климато-экологических и социально-экономических условий их жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Негашева, М. А.* Основы антропометрии : учеб. пособие / М. А. Негашева. Москва : Экон-Информ, 2017. 216 с.
2. *Waist Circumference and Waist–Hip Ratio : Report of a WHO Expert Consultation Geneva, 8–11 December 2008.* Geneva, 2008. 48 p.