

АНЕМИИ У ДЕТЕЙ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Хлебовец Н.И., канд. мед. наук, доцент, Миронюк О.С.

Гродненский государственный медицинский университет

По данным ВОЗ, дефицит железа в той или иной степени выраженности имеется более чем у 20 % населения планеты.

Под наблюдением находились 46 детей в возрасте от 4 месяцев до 17 лет. Дети были разделены на следующие возрастные группы: до 1 года, от 1 до 3 лет, от 3 до 6 лет, от 6 до 12 лет, старше 12 лет. Наибольшее количество больных было в возрасте до 3-х лет (76,5 %) из них в возрасте до 1 года — 39,6 %, следующий пик заболеваемости выявлен в возрасте после 12 лет (17,4 %).

В зависимости от возраста меняется структура заболевания. Так, по степеням тяжести анемии распределились следующим образом: в возрасте до 1 года и от 1 до 3 лет основная масса детей была с анемией легкой степени тяжести (61,1 и 62,8 % соответственно); у детей старше 12 лет преобладала анемия тяжелой (50 %) и средней степени тяжести (37,5 %).

Во всех возрастных группах анемии чаще диагностировались среди городского населения. Однако у городского населения чаще выявлялась анемия легкой степени (60 %), в то время как у сельского населения — анемия тяжелой степени (63,8 %).

В возрасте до 1 года анемия чаще выявлялась у мальчиков (61,1 %), после 12 лет — чаще у девочек (75 %). До 3-х лет анемия чаще встречалась на фоне острой патологии (ОРВИ, острый пиелонефрит), в группе детей после 12 лет анемия сопутствовала хронической патологии желудочно-кишечного тракта (гастроудениты, гастриты).

У детей раннего возраста в 48,6 % случаев выявлена патология ante-, intra- и постнатального периода, такая как угроза прерывания беременности, гестозы, внутриутробные инфекции, хронические заболевания и анемия у матери, недоношенность, гипотрофия, крупный плод, гемолитическая болезнь новорожденных.

Таким образом, анемия наиболее часто встречалась в возрасте до 3-х лет и после 12 лет, если у детей до 3-х лет анемия была легкой степени тяжести, то после 12 лет преобладала тяжелая и средне-тяжелая степень. Чаще диагностировалась анемия среди городского населения, после 12 лет — чаще у девочек на фоне хронической патологии ЖКТ.