

## ВЕДЕНИЕ ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

*Конюх Е.А., Сыроватко М.М., Новикова Е.О., Качан П.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет*

Лечение пациентов из группы часто болеющих детей (ЧБД) до сих пор остается открытым, несмотря на широкий круг применяемых лекарственных препаратов.

*Цель исследования* — изучить тактику ведения ЧБД в амбулаторных условиях.

Проанализирована поликлиническая медицинская документация 45 пациентов из группы ЧБД. Возраст детей составлял 2 до 16 лет. Большинство пациентов были от I беременности и/или I родов (44 % и 51 % соответственно). В 95 % случаев выявлена патология антенатального периода, в 56 % — интранатальные осложнения. Путем кесарева сечения родились 46 % детей.

Стартовой группой при лечении респираторной патологии у ЧБД в 59,4 % случаев с первых суток заболевания являлись антибактериальные препараты. Чаще других (62,2 %) применяли антибиотики пенициллинового ряда, в 24 % случаев — парентерально цефалоспорины второго и третьего поколения. Реже использовали в лечении макролиды — 11,8 %, у 2 % больных — антибиотики других групп. Противовирусные препараты получали 15,2 % пациентов, из них 7,3 % — в сочетании с антибактериальной терапией. В 19,4 % случаев при первых клинических проявлениях ОРВИ применялось только симптоматическое лечение (жаропонижающая терапия, отхаркивающие препараты, местное лечение ринофарингита). У 13,8 % больных в комплексном лечении ОРВИ использовали антигистаминные препараты, при этом данных о наличии атопических реакций в амбулаторных картах пациентов нами выявлено не было. Иммунокорригирующая терапия ЧБД проводилась лишь в 17 (3,5 %) случаях, при этом встречается ее назначение в острый период в сочетании с антибактериальными и противовирусными препаратами. Фитотерапию получали 8,1 % детей, физиолечение — 5,2 %.

Таким образом, в 60 % случаев в лечении ОРВИ у ЧБД применялись антибактериальные препараты с первых суток заболевания, у четверти пациентов — их инъекционные формы. Около 20 % детей при манифестации респираторной инфекции получали только симптоматическую терапию. Иммунокорригирующая терапия проводилась в 3,5 % случаев.