

# ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ У ЖЕНЩИН, ПЛАНИРОВАВШИХ БЕРЕМЕННОСТЬ

*Стасевич С.М.*

*1-я городская клиническая больница*

В настоящее время 85–98 % молодежи страдают различными видами экстрагенитальной патологии. В 2009–2010 гг. нами было обследовано 103 беременные в возрасте 18–30 лет, которые планировали беременность и осуществляли прегравидарную подготовку.

При анализе социального статуса пациенток, было выявлено, что большинство женщин были служащими (68,9 %) оценивали свое материальное положение как удовлетворительное (68,9 %), проживали в зарегистрированном браке (92,2 %) и имели отдельное жилье (51,5 %). Каждая вторая пациентка имела высшее образование — 52,4 %. У обследованных женщин беременность наступила планоно, отношение к данной беременности членов семьи положительное. Перед зачатием все пациентки прошли трехмесячный курс приема фолиевой кислоты. Сопутствующая экстрагенитальная и гинекологическая патология до беременности была выявлена у большинства женщин. В структуре экстрагенитальной патологии с наибольшей частотой отмечались заболевания сердечно-сосудистой системы, среди гинекологических заболеваний — инфекции половых путей. Осложненное течение беременности было у каждой четвертой пациентки, при этом в 7,7 % случаев отмечалась угроза прерывания, в 16,5 % — анемия беременных, у 9,7 % беременность осложнилась гестозом, хроническая фетоплацентарная недостаточность у 7,7 %. ОРВИ во время беременности было у 19,4 % женщин. Состояние новорожденных у большинства пациенток было удовлетворительным. Оценка по шкале Апгар в среднем составляла 8-8баллов на 1-й и 5-й минуте. У 2,9 % новорожденных выявлен ринит, у 1,9 % — асфиксия средней степени тяжести, церебральная ишемия — у 1 %.

Таким образом, дородовая подготовка и плановая беременность снижает число осложнений и является действенной профилактикой неблагоприятных исходов для здоровья матери и плода.