

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ВНУТРИМАТОЧНОЙ СИСТЕМЫ МИРЕНА

Васильева Л.Н., канд. мед. наук, Никитина Е.В., канд. мед. наук, Козмидиади Е.А.

Белорусский государственный медицинский университет

Патогентически обоснованным лечением гиперпластических процессов эндометрия, миомы матки и эндометриоза является назначение гестагенов. Целью нашего исследования явилось сравнение терапевтических эффектов ВМС Мирена и пероральных гестагенов. Нами проанализировано 70 карт амбулаторного больного (формы 0,22 у) из 3 городской поликлиники г. Минска с эндометриозом, гиперплазией эндометрия в сочетании с миомой матки. Исследуемые группы: основная — женщины, которым гормональная терапия проводилась путем введения ВМС Мирена (n=42) и контрольная, куда вошли женщины, принимавшие пероральные гестагены (n=28). Нами оценивался уровень

гемоглобина в крови, толщина эндометрия на 5-й день менструального цикла и размер миоматозных узлов (по данным УЗИ) до начала лечения, через 3 и 6 мес. Статистический анализ проводился с помощью программы Statistica 6,1.

Нами получены следующие результаты:

1. При использовании в течение 3 мес. и ВМС Мирена, и пероральных гестагенов уровень гемоглобина повысился ($p < 0,001$), толщина эндометрия уменьшилась ($p < 0,001$). Размер миоматозных узлов при использовании данных методов лечения уменьшился в одинаковой степени ($p < 0,001$ для основной группы и $p < 0,05$ для контрольной группы).

2. При использовании ВМС Мирена через 6 мес. после начала лечения уровень гемоглобина достоверно выше, чем в контрольной группе ($p < 0,001$).

3. В группе женщин, применявших ВМС Мирена, через 6 мес. от начала лечения толщина эндометрия меньше, чем у пациенток, использовавших пероральные гестагены ($p < 0,001$).