

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СВЯЗАННОЕ СО ЗДОРОВЬЕМ, НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

*Павлович Т.П.<sup>1</sup>, канд. мед. наук, доцент, Артеменко Н.А.<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Белорусский государственный медицинский университет*

*<sup>2</sup>Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет*

В качестве интегрального показателя при характеристике состояния здоровья человека используют понятие «качество жизни, связанное со здоровьем». В исследовании использован международный сертифицированный вопросник Medical Outcomes Study Form (SF-36).

*Целью* исследования явилась оценка качества жизни взрослого населения Республики Беларусь.

Объект исследования — здоровые пациенты, амбулаторно-поликлинических организаций всех регионов Республики Беларусь. Исследуемая группа формировалась методом случайного отбора. Объем выборки составил 900 человек в возрасте от 15 до 75 лет (средний возраст  $52,6 \pm 0,40$  года). По полу пациенты распределились следующим образом: мужчин — 39 % (351 человек), женщин — 61 % (549). Средний возраст мужчин —  $51,9 \pm 0,7$  года, женщин —  $53,0 \pm 0,5$  ( $p > 0,05$ ).

Психологический и физический аспекты качества жизни населения — ниже среднего. Причем психологический компонент здоровья значимо ниже физического. Выявлены различия в их уровнях и с учетом принадлежности к определенному полу.

По шкале «жизненная активность» отмечается преобладание энергичности над усталостью, однако уровень ее средний. Женщины более ограничены в своей активности (на 9,7 %,  $F = 15,5$ ,  $p < 0,001$ ).

Наибольшие различия в физическом компоненте здоровья выявлены по двум шкалам — физическое и ролевое функционирование. Показатель ролевого функционирования — самый низкий из всех шкал данного компонента. Степень его вклада у женщин на 10 % выше, чем у мужчин ( $F = 9,1$ ,  $p < 0,01$ ).

Показатели шкалы физического функционирования самые высокие из всех шкал, характеризующих физический аспект здоровья. Хотя у женщин его величина значимо меньше, чем у мужчин, но вклад его в общий критерий значимо выше ( $F = 52,8$ ,  $p < 0,001$ ).

Таким образом, население РБ имеет низкий уровень качества жизни по обоим аспектам здоровья. Качество жизни женщин ниже, чем мужчин.