

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ

*Кривошеева Ж.И., канд. мед. наук, доцент, Морозкина Н.С., канд. мед. наук, доцент,
Емельянова Н.А., Ермолаев С.Н.*

Белорусский государственный медицинский университет

Цель: изучить распространенность табакокурения, уровня никотиновой зависимости и мотивации к началу и прекращению курения у студентов-медиков и немедиков в г. Минске. С помощью анонимной анкеты проведен опрос студентов 1–6 курсов всех факультетов БГМУ и 1–5 курсов БНТУ. Опрошено 976 человек, по 488 в каждом учебном заведении. Анкета состояла из разделов: анамнез и статус курения, мотивация начала, отказа и способа отказа от курения. Степень никотиновой зависимости оценивалась с помощью теста Фагерстрема.

Результаты: доля курящих студентов в БГМУ составила 23 % (от 19 до 34 % по факультетам, от 15 до 25 % по курсам), в БНТУ — 54 %, из них 26 % начали курить в возрасте 10–15 лет, 70 % — в 16–20 лет, 4 % — старше 20 лет. Степень никотиновой зависимости: очень высокая — 19 % (выявлена только на 4 курсе медико-профилактического факультета), высокая — 17 %, средняя и низкая — 64 % (у 98 % на педиатрическом факультете). Основные мотивации к курению: пример окружения (у 59 % студентов курят родители) и/или любопытство — от 100 % на педиатрическом факультете до 30 % на медико-профилактическом, в БНТУ у 35 % студентов; психическая травма — 25 % студентов БГМУ и БНТУ; «желание попробовать новое» и «быть своим в коллективе» — 40 %; «желание манипулировать сигаретой» — 28 % студентов-стоматологов. 71 % респондентов БГМУ и 83 % БНТУ ответили утвердительно на вопрос: «Хотели бы вы бросить курить?». Причины неудач попытки бросить курить: курение друзей (45 %), отсутствие силы воли (35 %) и неудачная антисмокинговая методика (12 %).

Заключение. Распространенность табакокурения среди студентов БНТУ в два раза выше, чем среди студентов-медиков, 45 % из них — девушки (основная мотивация к курению — желание самоутвердиться и поддержать компанию). Приобщились к курению в студенческие годы под влиянием друзей и родителей или стрессовых ситуаций 70 % студентов. Студенты первых курсов БГМУ в отличие от старших недостаточно полно понимают опасность курения для здоровья.