

**КАФЕДРА ГИГИЕНЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ БЕЛОРУССКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА:  
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ И ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ**

*Борисова Т.С., Лабодаева Ж.П., Бобок Н.В.  
Белорусский государственный медицинский университет,  
Беларусь г. Минск,*

*В публикации освещена история развития и основные достижения кафедры гигиены детей и подростков Белорусского государственного медицинского университета.*

*Ключевые слова: кафедра, дети и подростки, история развития, достижения.*

**DEVELOPMENT  
DEPARTMENT OF CHILDREN AND ADOLESCENTS  
OF BELARUSIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY: HISTORY OF  
DEVELOPMENT AND MAIN ACHIEVEMENTS**

*Borisova T.S., Labodaeva Z.P., Babok N.V.  
Belarusian State Medical University,  
Belarus, Minsk*

*The publication highlights the history of development and main achievements of the Department of Hygiene of Children and Adolescents of the Belarusian State Medical University.*

*Ключевые слова: department, children and adolescents, history of development, achievements.*

Ведущая роль в охране и укреплении здоровья населения, обеспечении ее санитарно-эпидемиологического благополучия принадлежит санитарно-эпидемиологической службе. Подготовку врачей для санитарно-эпидемиологической службы Беларуси осуществляет единственный в республике и один из немногих на постсоветском пространстве – медико-профилактический факультет Белорусского государственного медицинского университета. Классическая система подготовки высококвалифицированных специалистов медико-профилактического дела предусматривает организацию обучения на профильных гигиенических кафедрах, в числе которых и кафедра гигиены детей и подростков.

В республике преподавание отдельных вопросов школьной гигиены началось с 1921 г., а в 1943-1967 гг. был организован самостоятельный курс школьной гигиены при кафедре гигиены, которую с 1943 по 1971 г. возглавлял

профессор З.К. Могилевчик. В 1967 г. была организована кафедра специальных гигиен с курсом гигиены детей и подростков, которым руководила доцент (с 1973 г. – профессор) Н.Т. Лебедева, внесшая значительный вклад в развитие отечественной гигиены детей и подростков. С 1981 г. кафедра гигиены детей и подростков приобрела самостоятельность и, как специализированное структурное подразделение Минского государственного медицинского института (МГМИ), вошла в состав педиатрического факультета, а с 1988 г. – санитарно-гигиенического факультета.

За период с 1967 по 1990 гг. под руководством Н.Т. Лебедевой (1925-2009) разработаны и внедрены методики преподавания гигиены детей и подростков на санитарно-гигиеническом и педиатрическом факультетах, организована научно-практическая работа, проблемная научная лаборатория по гигиене двигательной активности детей, ставшая, по сути, истоком научной школы. Данной проблеме посвящена одна докторская и восемь кандидатских диссертаций только в Беларуси. Методики, заложенные сотрудниками научной лаборатории, широко использовались исследователями и других регионов СССР.

Под руководством Н.Т. Лебедевой был создан и снят на киностудии «Беларусьфильм» учебный кинофильм «Основы физического воспитания младших школьников», используемый не только в ходе лекций нашей кафедры, но и в учебных процессах Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова и Горьковского медицинского института.

Результаты научных исследований, выполненных под руководством Н.Т. Лебедевой, внедрялись в практику здравоохранения и народного образования: программа по физической культуре для учащихся школ; экспериментальный двигательный режим в специальных детских учреждениях; дифференцированная система оздоровительного воздействия двигательного режима для школьников, подвергшихся радиационному воздействию в результате аварии на ЧАЭС.

В 1981-1990 гг. кафедра гигиены детей и подростков МГМИ значительно расширяет свой учебно-методический базис, эффективно внедряет в учебный процесс передовой опыт и актуальные достижения науки и практики в области гигиены и медицины, активно проводит научные исследования. Осуществляется тесное сотрудничество с другими вузами страны, специалисты кафедры приглашаются для чтения лекций в Ленинградский, Киевский, Казанский, Горьковский медицинские институты, Кировский и Мурманский педагогические институты, Белорусский институт последипломного повышения квалификации. Преподавательский состав пополняют кандидаты медицинских наук: Ж.П. Лабодаева, Н.А. Болдина, Н.Ф. Фарино, Л.А. Буката.

В период 1990-2007 гг. кафедру гигиены детей и подростков МГМИ возглавлял Г.В. Лавриненко. В это время осуществляется преподавание одноименной дисциплины на медико-профилактическом, педиатрическом и

лечебном (до 2008-2009 учебного года) факультетах, а также курса «Валеология» на медико-профилактическом факультете. В это время на кафедре создается библиотека справочной и методической литературы, кинотека, банк действующих нормативно-технических документов, учебных таблиц и других учебных материалов. Ведется активная работа по совершенствованию учебно-методической и научно-исследовательской деятельности кафедры. Кроме того, кафедра осуществляет тесное международное сотрудничество с Научным центром здоровья детей РАМН, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМН, Санкт-Петербургской государственной медицинской педиатрической академией, Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, Нижегородской медицинской академией, Украинским институтом гигиены и медицинской экологии им. А.Н. Морзеева, Украинским научно-исследовательским институтом охраны материнства и детства, Харьковским государственным медицинским университетом.

С 2007 года кафедру возглавляет доцент Т.С. Борисова. За данный период сотрудниками кафедры разработаны учебно-методические комплексы по всем учебным дисциплинам, преподавание которых ведется на кафедре (для первой ступени высшего образования – «Гигиена детей и подростков», «Валеология», «Лабораторные исследования в гигиене детей и подростков», «Медико-гигиеническое сопровождение детей и подростков в организованных коллективах»; для второй ступени высшего образования (магистратуры) – «Гигиена детей и подростков»). Также на кафедре с 2015-2016 учебного года осуществляется подготовка студентов 6 курса педиатрического факультета на курсах по выбору («Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни среди детей и подростков», «Актуальные вопросы здоровьесбережения детей и подростков в организованных коллективах» и «Актуальные вопросы питания детей и подростков в организованных коллективах») и с 2018-2019 учебного года на базе кафедры функционируют курсы повышения квалификации, предназначенные для практикующих специалистов центров гигиены и эпидемиологии, а также врачей-педиатров.

Несомненным достижением кафедры также является непрерывная актуализация учебно-методической литературы: издано более 40 учебно-методических и учебных пособий, в том числе из них 3 – с грифом Министерства образования Республики Беларусь («Валеология», 2018; «Валеология: практикум», 2018; «Основы гигиены детей и подростков», 2018), 7 учебно-методических пособий (2018-2019 гг.) – с грифом учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию.

На протяжении всего периода существования на кафедре гигиены детей и подростков продуктивно работает заложенная Н.Т. Лебедевой научная школа.

Основные направления и результаты плановых научных тематик, разрабатываемых кафедрой с 1990 года:

– «Разработка теоретических основ и научно-практических рекомендаций по формированию здоровья детей и подростков средствами физического воспитания» (1990-1993 г.г.) – осуществлено нормирование занятий физического воспитания младших школьников, разработаны дифференцированные школьные программы физического воспитания для учащихся с особенностями психофизического развития;

– «Динамика состояния здоровья школьников г. Минска, переселенных из районов радиоэкологического неблагополучия» (1994-1998 г.г.) – разработаны научно-методические подходы к оздоровлению пострадавших от радиации детей;

– «Сравнительная характеристика состояния здоровья школьников г. Минска разных поколений» (1999-2003 г.г.) – определены тенденции формирования здоровья школьников разных поколений по морфофункциональным показателям, адаптационным возможностям и психоэмоциональному состоянию;

– «Динамика состояния здоровья учащихся старших классов образовательных учреждений нового типа» (2004-2008 г.г.) – выявлены основные факторы риска образовательной среды в современной школе и разработаны научно-методические подходы к внедрению здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных учреждениях;

– «Гигиеническая оценка адаптации детей 6-ти лет к обучению в школе» (2009-2013 г.г.) – выявлены основные факторы риска дезадаптации детей, приступивших к обучению в школе с 6-ти лет, обоснованы методы оценки риска дезадаптации и коррекции адаптации детей к обучению в школе, разработана программа медико-психологических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся первого года обучения;

– «Гигиеническая оценка состояния здоровья учащихся в условиях использования современных научно-технических средств обучения на основе анализа факторов риска» (2014-2018 г.г.) – установлены ведущие факторы и предикторы риска развития компьютерной зависимости у учащихся общеобразовательных учреждений, определены приоритетные направления профилактических мероприятий, необходимые для обоснования концепции оптимизации образовательного процесса и развития здоровьесберегающей педагогики в условиях широкого применения современных научно-технических средств обучения.

Помимо плановых тематик кафедра в разные периоды являлась исполнителем:

– ГНТП «Здоровье и окружающая среда» по заданию 01 «Изучить условия формирования здоровья подрастающего поколения, разработать

критерии оценки состояния здоровья школьников в системе формализованных показателей» совместно с РНПЦ гигиены и РЦГЭ (1994-1997 г.г.);

– комплексных научных исследований по медико-педагогическим проблемам «Здоровье студенческой молодежи» и «Здоровый образ жизни и валеологическое образование детей, подростков и молодежи»;

– научного исследования «Оценка эффективности оздоровления детей в школе с физкультурно-оздоровительным уклоном» (2004-2005 гг.);

– ОНТП «Научное обеспечение перерабатывающих отраслей пищевой промышленности Республики Беларусь» на 2011-2015 годы по заданию «Обосновать возможность использования плодоовощных консервов функционального назначения в целях оптимизации рациона питания и повышения неспецифической резистентности организма детей в организованных коллективах. Провести оценку эффективности использования плодоовощных консервов функционального назначения в организованных коллективах» в рамках задания 11. «Разработать и внедрить технологию производства плодоовощных консервов функционального назначения для питания детей дошкольного возраста (2011-2013 г.г.).

– Республиканской программы «Детское питание» на 2011-2015 годы по заданию «Провести комплексную гигиеническую оценку состояния фактического питания учащихся общеобразовательных учреждений. Изучить статус питания учащихся общеобразовательных учреждений путем оценки влияния фактического питания школьников на состояние их здоровья» в рамках задания 6 «Разработать и внедрить новые виды обогащенных хлебобулочных и мучных кондитерских изделий для коррекции структуры питания школьников» (2012-2014 г.г.).

К числу наиболее эффективных достижений деятельности научной школы кафедры гигиены детей и подростков МГМИ и далее БГМУ следует отнести подготовку и защиту диссертаций:

– 1 докторской:

– Лебедева Н.Т. «Основы гигиенического нормирования общей двигательной активности младших школьников» (1973).

– 6 кандидатских:

– Лабодаева Ж.П. «Гигиеническая оценка двигательного режима детей с ожирением» (1975), научный руководитель проф. Лебедева Н.Т.

– Глейзеров В.И. «Гигиеническая характеристика двигательного режима учащихся младших классов сельских школ» (1981), науч. руководитель: профессор Лебедева Н.Т.

– Борисов Ю.К. «Гигиеническое нормирование двигательной активности 6-7-летних детей на занятиях по физической культуре в общеобразовательной школе» (1990), науч. руководитель: профессор Лебедева Н.Т.

– Фарино Н.Ф. «Гигиеническое обоснование резервов оздоровления младших школьников средствами физического воспитания с учетом полового диморфизма» (1991), науч. руководитель: профессор Лебедева Н.Т.

– Шпаков А.И. «Гигиеническая оценка оздоровительного эффекта унифицированного двигательного режима младших школьников» (1991), науч. руководитель: профессор Лебедева Н.Т.

– Гузик Е.О. «Алиментарный статус и пути его коррекции у детей дошкольного возраста» (2004), научные руководители: доцент Лавриненко Г.В. и профессор Мурох В.И.

2 магистерских:

– Валаханович Т.Н. «Гигиеническая оценка фактического питания детей дошкольных образовательных учреждений города Минска» (2012), научный руководитель: доцент Борисова Т.С.

– Занкевич И.Г. «Гигиеническая диагностика поведенческих факторов риска у подростков» (2016), научный руководитель: доцент Борисова Т.С.

С момента основания на кафедре сформировался и продолжает успешно функционировать слаженный творческий коллектив. В разные годы на кафедре работали известные в науке и практике специалисты: профессор, д.м.н. Н.Т. Лебедева; профессор, д.м.н. Лавинский Х.Х.; доцент, к.м.н. Г.В. Лавриненко; доцент, к.м.н. Ж.П. Лабодаева; доцент, к.м.н. Н.А. Болдина; старший преподаватель Л.А. Букато; ассистент, к.м.н. Н.Ф. Фарино (впоследствии возглавила отдел гигиены детей и подростков ГУ РНПЦ гигиены); доцент, к.м.н. Е.О. Гузик (в настоящее время возглавляет кафедру гигиены и медицинской экологии БелМАПО); старший преподаватель Е.И. Мельникова; выпускница медико-профилактического факультета, лауреат премии Президентского фонда и Мингорисполкома – Л.М. Матюхина.

Таким образом, можно с уверенностью отметить, что кафедра гигиены детей и подростков и сегодня продолжает лучшие научные традиции и развивает накопленный опыт учебно-методической, научно-исследовательской и воспитательной деятельности, а также поддерживает тесное сотрудничество с практическим здравоохранением.