

ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА И СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНА Д У ЛИЦ С ПОСТИНФАРКТНЫМ КАРДИОСКЛЕРОЗОМ

*Снежицкий В.А., д-р мед. наук, профессор, Горецкая М.В., канд. биол. наук, доцент,
Янковская Л.В., канд. мед. наук*

Гродненский государственный медицинский университет

Цель исследования — выявить взаимосвязи факторов риска (ФР) остеопороза (ОП) с содержанием витамина Д и паратиреоидного гормона (ПТГ) у лиц с постинфарктным кардиосклерозом.

Обследовано 14 лиц с постинфарктным кардиосклерозом (8 мужчин, 6 женщин), в возрасте $65,0 \pm 5,4$ года. Проведена оценка антропометрических данных, рассчитывался индекс массы тела (ИМТ). Анкетирование IOF опросником на наличие ФР ОП включало 18 вопросов. Содержание витамина Д (25(OH)D) и ПТГ определяли в сыворотке крови на иммуноферментном анализаторе «Sunrise» («Тесап», Австрия) реагентами «DRG» (США). Забор крови проводился с сентября по март.

Антропометрические данные составили: ИМТ $31,9 \pm 4,7$ кг/м², ожирение было у 50 %, окружность запястья (ОЗ) $18,3 \pm 1,3$ см. Установлены прямые корреляционные связи между ОЗ и весом ($r = 0,82$; $p = 0,001$), ОЗ и ИМТ ($r = 0,66$; $p = 0,02$). Среди ФР ОП превалировали: отягощенная наследственность по ОП (28,6 %), низкоэнергические переломы в анамнезе (28,6 %), уменьшение роста ≥ 3 см (50 %), низкая физическая активность (28,6 %), избегают молочных продуктов (21,4 %), курят 2 мужчин (25 %). Более трех ФР ОП встречалось у 21,4 %. Боли в спине, позвоночнике, костях беспокоят 85,7 %. Уровень витамина Д составил $15,4 \pm 9,8$ пмол/л. Недостаточность витамина Д имела у 14 %, дефицит — у 86 %. Установлена прямая корреляционная связь между вит Д и ИМТ ($r = 0,6$; $p < 0,05$). Регрессионным анализом установлена зависимость между ИМТ и витамином Д ($B = 0,3$; $p = 0,014$). Уровень ПТГ составил $67,8 \pm 44,4$ pg/ml и был повышен у 29 % обследованных. Установлены корреляционные связи, согласно бисериальному коэффициенту, между уровнем витамина Д, ПТГ и рядом ФР ОП: курением ($r = -0,74$; $r = -0,73$; $p < 0,0001$), физической активностью ($r = -0,74$; $r = -0,73$; $p < 0,0001$), потреблением молочных продуктов ($r = -0,74$; $r = -0,73$; $p < 0,0001$), пребыванием на свежем воздухе ($r = -0,74$; $r = -0,73$; $p < 0,0001$), наличием болей в спине ($r = -0,72$; $r = -0,73$; $p < 0,0001$). Таким образом, у лиц с постинфарктным кардиосклерозом дефицит и недостаточность витамина Д и уровень ПТГ взаимосвязаны с рядом ФР ОП.