

МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЛИЦ, СОДЕРЖАЩИХСЯ ПОД СТРАЖЕЙ, И ОСУЖДЕННЫХ

*Лемешко Е.В., Губкин С.В., д-р мед. наук, профессор
Белорусский государственный медицинский университет*

Цель работы: адаптировать методики холтеровского мониторирования (ХМ) ЭКГ и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) для их применения в условиях мест лишения свободы.

Методика проведения исследования: установка монитора АД и кардиорегистратора; полуструктурированное интервью; использование опросника Роузе (при необходимости); применение жирометра [Губкин С.В., Лемешко Е. В., 2009]; выполнение кардиоваскулярных тестов по Ивингу; оценка хронической сердечной недостаточности (ХСН) экспресс-методом [Губкин С. В., Лемешко Е. В., 2009]; применение шкалы оценки клинического состояния [Губкин С. В., Лемешко Е. В., 2010]; использование психологических методик (анкета «Прогноз 2-02», опросник Леонгарда-Шмишека, тест Спилбергера-Ханина, личностный опросник Айзенка, опросник «Самочувствие, анализ, настроение», методика «Измерение стрессонаполненности жизни»); снятие кардиорегистратора и монитора АД. Для повышения информативности методика подкрепляется однократными измерениями АД по часам: 09⁰⁰, 12⁰⁰, 15⁰⁰, 18⁰⁰, 21⁰⁰.

Программа имеет ряд преимуществ, которые не достигаются с помощью обычного ХМ ЭКГ и СМАД: постоянный контроль медицинского персонала; быстрое получение результата; оценка психологического состояния пациента; анализ влияния вегетативной нервной системы на сердце; определение класса ХСН, индекса массы тела и процента содержания жира в организме пациента.

Реализация цели должна привести к созданию клинических рекомендаций, которые смогут повысить эффект от проводимого лечения и улучшить психологическое состояние пациента. Задача данных практических рекомендаций — помочь врачам в постановке диагноза в условиях мест лишения свободы. В этих рекомендациях будет осуществляться попытка определить алгоритм ведения пациентов, отвечающий нуждам уголовно-исполнительной системы РФ. Успех в решении вышеперечисленных проблем позволит улучшить результаты диагностики и лечения данной категории лиц и предотвратить многие осложнения состояния здоровья у этих людей.