

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. МИНСКА, ОБСЛУЖИВАЕМОГО В ПОЛИКЛИНИКЕ № 35

Зенкевич С.В., Дубина М.А.

Международный государственный экологический университет им. А.Д. Сахарова

Артериальная гипертензия (АГ) широко распространена в большинстве развитых стран мира, доля ее в начале 21 века составляла 39,9 % среди мужчин и 41,1 % среди женщин. Более того, АГ занимает первое место по вкладу в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Целью работы было провести ретроспективный анализ статистических данных по заболеваемости артериальной гипертензией взрослого населения г. Минска, обслуживаемого в поликлинике № 35 за 2000–2010 гг.

На основании информации о числе случаев заболевания АГ взрослого населения г. Минска, обслуживаемого в поликлинике № 35, были рассчитаны экстенсивные и интенсивные показатели, темпы прироста заболеваемости АГ на 1000 взрослого населения, построены динамические ряды.

На протяжении данного периода показатели заболеваемости артериальной гипертензией колебались от 38,68 случаев на 1000 населения в 2000 г. до 55,21 случаев на 1000 населения в 2010. Средний показатель заболеваемости составлял $44,81 \pm 0,07$ на 1000 населения ($p < 0,05$).

За изучаемый период тенденция частоты заболеваемости АГ взрослого населения г. Минска, обслуживаемого в поликлинике № 35, имеет место к возрастанию. Ежегодный показатель тенденции составил 1,8 на 1000 населения. Среднегодовые показатели заболеваемости АГ у женщин выше, чем у мужчин (52,58 и 34,79 случаев на 1000 населения соответственно).

Несмотря на тенденцию к увеличению частоты заболеваний АГ взрослого населения в настоящее время благодаря лучшему знанию механизмов развития гипертензии, изучению разных клинических ее форм, созданию новых эффективных методов лечения (диетических, хирургических, лекарственных) положение резко изменилось: у большинства больных удается добиться значительного лечебного эффекта вплоть до полной нормализации артериального давления, предотвратить развитие осложнений и значительно увеличить продолжительность жизни.