

ОСОБЕННОСТИ ВКУСОВОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К ПОВАРЕННОЙ СОЛИ У МУЖЧИН МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С СИНДРОМОМ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Зяц А.Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Синдром артериальной гипертензии (АГ) встречается в 25–30 % случаев среди лиц молодого возраста и у 17–26 % трансформируется в АГ. Избыточное потребление поваренной соли является одним из основных факторов риска АГ и способствует формированию натрий-зависимого механизма повышения артериального давления (АД).

Целью исследования явилось определение порога вкусовой чувствительности к поваренной соли (ПВЧПС) у мужчин молодого возраста с синдромом АГ.

Обследовано 83 мужчины (средний возраст $21 \pm 1,6$ лет), направленных Объединенным городским военным комиссариатом на обследование с синдромом АГ. На основании комплекса лабораторных и клинично-инструментальных данных обследуемые были распределены на 4 группы: 1-я группа — 18 практически здоровых мужчин, 2-я группа — 29 мужчин с соматоформной дисфункцией вегетативной нервной системы (ВНС), 3-я группа — 10 мужчин с синдромом повышенного нормального АД, 4-я группа — 26 мужчин с АГ 1 степени. ПВЧПС определялся по модифицированной методике R. Henkin (1963) путем нанесения раствора хлорида натрия на передне-боковую поверхность языка.

В 1-й группе высокий ПВЧПС выявлен у 2 мужчин (11 %), значение ПВЧПС составило $0,12 \pm 0,09$ %, во 2-й группе высокий ПВЧПС выявлен в 7 случаях (24 %), значение ПВЧПС — $0,17 \pm 0,11$ %, в 3-й группе — 5 человек (50 %) с высоким ПВЧПС, значение ПВЧПС — $0,27 \pm 0,11$ %, в 4-й — 15 мужчин (58 %) с высоким ПВЧПС, значение ПВЧПС — $0,23 \pm 0,12$ %. Статистически значимые различия выявлены при сравнении 1-й группы с 3-й ($p = 0,004$) и 4-й группой ($p = 0,007$), 2-ой группы с 3-й ($p = 0,043$) и 4-й группой ($p = 0,047$).

У молодых мужчин с синдромом повышенного нормального АД и АГ 1 степени по сравнению с практически здоровыми мужчинами и лицами с соматоформной дисфункцией ВНС снижена вкусовая чувствительность к поваренной соли; высокий ПВЧПС в данных двух группах встречается более чем в 50 % случаев.