

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ИХ ДИНАМИКА У СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА, ОБУЧАЮЩИХСЯ В РЕСПУБЛИКАНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

Лавинский Х.Х., д-р мед. наук, профессор, Борисевич Я.Н.

Белорусский государственный медицинский университет

Актуальность. Соматометрические показатели: масса тела, длина тела, окружность грудной клетки, индекс массы тела, а также индекс Пенье — являются объективными и информативными критериями, характеризующими статус питания. Спортсмены, занимающиеся в училищах олимпийского резерва (УОР), подвержены воздействию тяжелых физических нагрузок тренировок и соревнований (до 11 раз в неделю и продолжительностью до 1,5 часов) и несомненно нуждаются в формировании у них оптимального статуса питания.

Цель исследований — определить уровень физического развития юных футболистов для дальнейшей разработки научных основ формирования статуса питания спортсменов игровых видов спорта.

Методы исследований. В ходе исследований были использованы общепринятые методики определения соматометрических показателей у 44 футболистов 1994–1996 годов рождения из Республиканского государственного училища олимпийского резерва. Объем выборки составил около 20 % от общего количества футболистов, обучающихся в УОР Беларуси.

Заключение. У исследуемых спортсменов в возрастных группах 14, 15, 16 лет нами были определены значения показателей физического развития. Они соответственно составили ($M \pm m$): масса тела — $61,59 \pm 2,186$, $65,09 \pm 2,692$, $68,52 \pm 3,187$ кг; длина тела — $175,1 \pm 1,945$, $178,2 \pm 2,537$, $179,9 \pm 2,471$ см; окружность грудной клетки (в покое) — $85,5 \pm 1,476$, $90,04 \pm 1,687$, $89,78 \pm 1,819$ см; индекс массы тела — $20,04 \pm 0,534$, $20,37 \pm 0,545$, $21,13 \pm 0,674$ кг/м²; индекс Пенье — $28,048 \pm 2,648$, $23,104 \pm 3,015$, $21,584 \pm 3,512$ баллов. Данные свидетельствуют, что обследованные футболисты достигли достаточно высокого уровня физического развития. При этом индекс массы тела и индекс Пенье находились в пределах физиологической нормы.