

ПУТИ КОРРЕКЦИИ СТАТУСА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Борисова Т.С., канд. мед. наук, доцент, Валаханович Т.Н.

Белорусский государственный медицинский университет

Адекватное фактическое питание, сбалансированное по химическому составу и незаменимым компонентам пищи является основой формирования оптимального статуса питания детей.

Цель: обоснование путей коррекции статуса питания дошкольников на основе анализа предшествующего фактического питания.

Изучены физическое развитие, острая и хроническая заболеваемость, неспецифическая резистентность, проведен анализ годовой динамики нутриентной обеспеченности рационов питания и оценка адекватности предшествующего фактического питания дошкольников различных регионов проживания.

Проведенный анализ фактического питания и состояния здоровья в связи с характером питания дошкольников свидетельствует о наличии более чем у 30 % из них, вне зависимости от региона проживания, недостаточного статуса питания, характеризующегося дисгармоничным физическим развитием за счет дефицита массы тела, наличием морфо-функциональных отклонений различной степени выраженности, сниженной неспецифической резистентностью и отдельными признаками витаминной недостаточности. У 15 % детей регистрируется хроническая патология, в структуре которой лидирующие позиции занимают заболевания органов дыхания и опорно-двигательного аппарата.

Формирование недостаточного статуса питания дошкольников обусловлено неполноценным фактическим питанием с нарушением баланса основных питательных веществ в сторону снижения поступления белкового компонента и увеличения углеводистого, имеющимся дефицитом необходимых для растущего организма микронутриентов, особенно фосфора, кальция, витаминов А, РР, В1.

Ретроспективный анализ фактического питания на протяжении календарного года позволил установить периоды наиболее выраженного дефицита поступления пищевых веществ, на основании чего определить первую половину года, как срок, необходимый для осуществления коррекции рационов питания дошкольников, тем самым обосновать пути оптимизации статуса питания дошкольников.