

Казляк Д. Д., Егорова А. В.

АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АНТИБИОТИКОВ ПРИ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЯХ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ У МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ

Научный руководитель ассист. Дрощенко В. В.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным ВОЗ, ежегодно в странах Евросоюза 25 тысяч пациентов умирают из-за бактериальных инфекций вследствие антибиотикорезистентности. Рост антимикробной резистентности к антибактериальным препаратам связан как с их широкой доступностью, так и с необоснованностью назначения, в первую очередь, врачами первичного звена.

Цель: изучить частоту и обоснованность назначения антибиотиков в амбулаторной практике у молодых взрослых пациентов с острыми респираторными инфекциями (ОРИ).

Материалы и методы. Были проанализированы 304 медицинские амбулаторные карты молодых пациентов в возрасте от 18 до 35 лет с установленным диагнозом острой респираторной инфекции верхних дыхательных путей (ОРИ ВДП) и «Острый бронхит» в 2018 году. Из этой группы были отобраны пациенты, соответствующие следующим критериям: не имеющие хронических заболеваний и не относящиеся к группе часто и длительно болеющих, давностью начала случая менее трёх дней на момент обращения и не отвечающие критериям назначения антибиотиков при ОРИ – менее трёх модифицированных критериев Центора (температура тела выше 38°C, глоточные или миндальные экссудаты, отсутствие кашля, болезненные передние шейные лимфоузлы), менее двух критериев Хекерлинга (температура тела выше 37,8°C, частота сердечных сокращений более 100 ударов в минуту, отсутствие астмы, аускультативно: ослабление дыхания, мелкопузырчатые хрипы) и отсутствие других критериев наличия пневмонии. Количество таких пациентов составило 69 человек.

Результаты и их обсуждение. Антибиотикотерапия назначалась у 58 из 69 пациентов (84,1%). Среди пациентов с диагнозом ОРИ ВДП (45 пациентов) антибиотикотерапия была определена у 36 (80%), а среди пациентов с диагнозом «Острый бронхит» (24 пациента) – у 22 (91,7%). Средний возраст пациентов составил 25,1±5 лет («ОРИ ВДП» – 23,1, «Острый бронхит» – 28,2). По половому составу пациенты распределились следующим образом: 33 (56,9%) мужчины, 25 (43,1%) женщин. Большинству пациентов были назначены антибиотики пенициллинового ряда (амоксциллин или амоксициллин+клавулановая кислота) – 44,8% (26 пациентов), макролиды – 25,9% (15 пациентов), фторхинолоны (левофлоксацин) – 17,3% (10 пациентов, все с диагнозом «Острый бронхит»), цефалоспорины – 10,3% (6 пациентов), пенициллины и макролиды – 1,7% (1 пациент). Чаще всего антибиотики назначались в январе – в 32,5% случаев, реже всего – в летние месяцы.

Выводы. Антибиотики при ОРИ назначаются довольно часто при отсутствии критериев для их назначения. Необходимо более тщательно оценивать показания для назначения антибиотиков у пациентов с ОРИ в амбулаторно-поликлинической практике для избежания возможного усиления резистентности микроорганизмов и побочных эффектов антибактериальной терапии.