

Довбнюк А. В., Ивкова Е. Г.

ЦВЕТОТЕРАПИЯ. ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель к.м.н., доцент Аветисов А. Р.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Актуальность. Цветотерапия - это метод лечения цветом. Цветотерапия, или хромотерапия, давно и очень успешно используется в медицине. В современном мире на основе нанотехнологий создаются специальные цветоизлучающие приборы, способные излечивать множество заболеваний, воздействуя на организм на клеточном уровне. Современная аппаратура для хромотерапии, как правило, компактна и имеет небольшую стоимость. Возможность индивидуального подбора параметров излучения, отсутствие побочных эффектов, мягкое физиологическое действие цвета на организм делают хромотерапию одним из актуальных методов физиотерапии. Так же используется лечебное воздействие цвета на психику человека в современной психотерапии.

Цель: оценка осведомленности населения цветотерапии; выяснить механизм действия и влияния хромотерапии на организм.

Материалы и методы. Изучение литературных и информационных источников, добровольное анкетирование, анализ и обработка статистических данных. Объект исследования – студенты БГМУ и БГУ (190 чел.).

Результаты и их обсуждение. По данным проведенного анкетирования альфа Кронбаха для вопросов, связанных с цветотерапией составил 0,62, что является допустимым уровнем для эксплораторных (поисковых) студенческих исследований. Выявлено, что студенты предпочитают носить одежду темных (74,1%). На долю светлых приходится 15,3% и разных оттенков - 10,6%. Любимыми цветами у опрошенных являются синий (20,1%), черный (12,7%), красный (10,6%), зеленый (10,6%). Примерно 51% опрошенных считают, что цветовая гамма не оказывает влияния на состояние организма, а 49 % – предполагают о влиянии цветовой гаммы на состояние здоровья. Больше всего студенты характеризовали свое настроение синим (18,5%), серым (14,8%) и зеленым (11,1%) цветами. 50,3% опрошенных студентов знают о существовании хромотерапии, 2,6% ее использовали и 47,1% не знают, что это такое.

На вопрос: «Может ли цветотерапия помочь в лечении заболеваний?» да – ответили 20,1% студентов, нет – 67,7%, 10,2% ответили в зависимости от заболевания. Студенты БГМУ оказались более осведомленными о проблеме цветотерапии.

Выводы. В результате анализа данных опроса можно отметить что, студенты БГУ и БГМУ плохо осведомлены о существовании цветотерапии и ее действии на организм человека, однако студенты БГМУ больше просвещены в этом вопросе. Выбор темной повседневной одежды у студентов связан больше с практичностью, так как для многих студентов цвет одежды не имеет значения.