

Ильюк А. Н.

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:
ЗНАЧЕНИЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ ЗУБНОГО НАЛЁТА**

Научный руководитель доц., канд. мед. наук Козловская Л. В.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность работы. Одним из основных этиологических факторов развития кариеса и гингивита являются зубные отложения. Повседневная практика свидетельствует, что уход за зубами ещё не стал прочным навыком для большинства детей младшего возраста и возможная причина этого - недостаточное внимание к методам мотивации детей. Визуализация зубных отложений помогает управлять профилактической беседой о необходимости чистки зубов и обеспечения её качества.

Цель: изучить эффективность использования двухтонального индикатора зубного налёта Plaquefinder 260 (Curaprox) для управления гигиенической мотивацией детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Объектом исследования были 20 детей в возрасте 5-6 лет, которые посещают ГУО «Ясли-сад №533 г. Минска». Все дети обучены методу чистки зубов КАИ. Оценку гигиены полости рта осуществляли с помощью протокола О'Лири. Детям проводили окрашивание вестибулярной, оральной и апроксимальных поверхностей зубов аппликатором, смоченным в краситель Plaquefinder 260 (Curaprox), который окрашивает зубной налет в 2 цвета: старый налет окрашивается в темно-синий цвет, свежий налет - в розовый. После полоскания полости рта водой определяли наличие окрашивания на каждой поверхности зубов. В протоколе О'Лири отдельно отмечали поверхности зубов с наличием синего и розового окрашивания для определения доли каждого окрашивания, после чего следовала контролируемая индивидуальная чистка зубов. Обследуемые дети динамически наблюдались с интервалом в одну и две недели соответственно, зубной налет регистрировали аналогичным способом. Данные наблюдения заносили в «Карту обследования». Результаты обработаны методом вариационной статистики, рассчитана ошибка репрезентативности относительной величины.

Результаты и их обсуждение. Если в начале исследования процент окрашенных поверхностей варьировал от $15,8 \pm 8,2\%$ до $82,5 \pm 8,5\%$ и в среднем составлял $40 \pm 11\%$, то через одну неделю он колебался от $10,7 \pm 6,9\%$ до $62,5 \pm 10,8\%$ у разных детей и в среднем составлял $30 \pm 10,2\%$. Через две недели уровень гигиены полости рта у детей составил в среднем $24 \pm 9,5\%$ (минимальное окрашивание $7,5 \pm 5,9\%$ поверхностей зубов, максимальное - $38,75 \pm 10,9\%$). Доля старого структурированного налёта в общем составе зубных отложений варьировала в пределах от $15,7 \pm 8,1\%$ до $50 \pm 11,2\%$ и составила в среднем $27 \pm 9,9\%$. Через одну неделю доля синего окрашивания значительно уменьшилась и составила $12,5 \pm 7,4\%$ (минимальное окрашивание $3,2 \pm 3,9\%$ поверхностей зубов, максимальное - $21,7 \pm 9,2\%$). Через две недели старый структурированный налёт определялся на $12,3 \pm 7,3\%$ поверхностей зубов. В большинстве случаев затруднения возникали при чистке вестибулярных поверхностей верхних моляров и язычных поверхностей нижних моляров.

Выводы. Исследование показало, что при применении метода визуализации биоплёнки для гигиенической мотивации детей отмечается устойчивая тенденция к уменьшению количества зубного налёта благодаря повышению внимания к труднодоступным местам при проведении чистки зубов. Оценка роли визуализации зубных отложений с помощью двухтонального индикатора зубного налёта Plaquefinder 260 показала его высокую эффективность в управлении гигиенической мотивацией дошкольников.