

Фомченко Д. И., Патрушева К. А.

АЛГОРИТМ ВЫБОРА ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Александрова Л. Л.

Кафедра 1-й терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Индивидуальная гигиена полости рта – важнейший элемент на пути сохранения стоматологического здоровья. В нее входит ежедневное тщательное удаление зубных отложений с поверхности зубов и десен различными средствами. Ведущим средством гигиены полости рта является зубная паста. От характера антисептика и абразивных веществ, содержащихся в зубной пасте, зависит степень ее гигиенической эффективности. Наличие фтор-содержащих соединений определяет противокариозное действие, а пирофосфатов и поверхностно-активных полимеров - отбеливающий эффект. Следовательно, выбор зубной пасты должен быть уникальным для каждой клинической ситуации. Разработка алгоритма подбора зубной пасты позволит подобрать зубную пасту для индивидуального использования.

Цель: создать алгоритм выбора зубных паст, на основании их состава и показаний к применению, определить популярность зубных паст исходя из анкетных данных.

Материалы и методы. В опросе приняло участие 150 человек, среди которых не было профессионально осведомленных студентов-стоматологов и практикующих врачей-стоматологов. Опросник включал в себя 20 вопросов, первая часть из которых была направлена на определение исходного уровня знаний о вариантах состава и опосредуемых ими эффектах, вторая часть вопросов была направлена на выяснение популярности различных видов паст с определением показаний к их выбору.

Результаты и их обсуждение. Разработан опросник, по результатам которого выявлены аспекты выбора зубной пасты. Создан алгоритм подбора зубных паст с учетом уровня стоматологического здоровья и субъективных факторов.

Выводы. Выбор зубной пасты пациентом влияет на уровень стоматологического здоровья. Разработан алгоритм индивидуального выбора зубной пасты.