

Давидюк А. В., Переход С. Ю.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ КОЛЕННОГО СУСТАВА

Научные руководители ассист. Титова А. Д.

Кафедра травматологии и ортопедии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Разрыв передней крестообразной связки является самой распространённой травмой связочного аппарата колена. Несмотря на функциональное назначение ПКС как стабилизатора коленного сустава, вопрос целесообразности ее пластики после повреждений остается открытым. В настоящее время, при выполнении артроскопии коленного сустава пациентам, зачастую ограничиваются выполнением лаважа или резекцией участка поврежденного мениска, одновременно ПКС не восстанавливается.

Цель: Выявить контингент пациентов, нуждающихся в одноэтапном восстановлении передней крестообразной связки коленного сустава.

Материалы и методы. На базе УЗ «б-я Городская клиническая больница» был проведен ретроспективный анализ историй болезни 80 пациентов от 18 до 40 лет, пролеченных в 2018 году с повреждением ПКС и менисков коленного сустава. Артроскопическая менискоэктомия без восстановления передней крестообразной связки была выполнена 76 пациентам, лаваж полости коленного сустава сделан 4 пациентам. Изучены годовичные отдалённые результаты качества жизни 57 пациентов на основании телефонного анкетирования при помощи шкалы Лисхольма.

Результаты и их обсуждение. В ходе телефонного анкетирования были обнаружены пациенты молодого возраста, которых продолжает беспокоить ощущение нестабильности, дискомфорта и боли в коленном суставе при активных физических нагрузках, что, по их мнению, существенно снижает качество жизни. В то время как большинство пациентов, не занимающихся физическим трудом и игровыми видами спорта, после выполненного оперативного вмешательства довольны результатом и не отмечают дискомфорта в области коленного сустава. Таким образом, на основании изучения качества жизни пациентов после повреждения ПКС была выявлена необходимость восстановления ПКС у определенной группы населения.

Выводы. Изучение качества жизни пациентов в отдаленном периоде после повреждения ПКС доказало, что отсутствие пластики передней крестообразной связки существенно не влияет на трудовой прогноз и социальный анамнез большинства пациентов, не ведущих активный образ жизни, однако у молодых физически активных людей остаются жалобы на нестабильность, дискомфорт и боль в коленном суставе, что может являться показанием для проведения пластики передней крестообразной связки в раннем периоде.