

*Мирошниченко А., Аллахвердиева Н.*

## **СПИРОГРАФИЯ В ДИАГНОСТИКЕ ОБСТРУКЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.**

*Научные руководители преп. Карипова А. М., преп. Койшыгарина Г. Б.*

*Кафедра патологии*

*Медицинский университет Караганды*

**Актуальность.** Рост заболеваемости болезнями органов дыхания - одна из актуальных проблем современности. Современные условия бурного социального и технологического прогресса человечества порождают множество проблем, одной из которых является загрязнение окружающей среды. По официальным данным за 2016 год, на данную группу заболеваний в нашей стране приходится 43,5% зарегистрированных больных с диагнозом, установленным впервые в жизни. При этом увеличение доли впервые зарегистрированных больных болезнями дыхательных путей составило 13,8%. Показатели по данной группе болезней опережают все прочие заболевания, что не может не беспокоить специалистов-пульмонологов и медицинское сообщество нашей страны.

**Цель:** оценить эффективность применения спирографии как метода ранней диагностики заболеваний верхних дыхательных путей.

**Материалы и методы.** В ходе исследования сформированы две группы людей из числа студентов в возрасте от 18 до 25 лет, одна из которых экспериментальная (n=30) - больные бронхиальной астмой и переболевшие пневмонией различной этиологии, а вторая - контрольная. Представители контрольной группы (n=10) - студенты, активно занимающиеся спортом и, с их слов не страдающие заболеваниями дыхательной системы. Обе группы обследованы посредством спирографии и сохраненных показателей: VC, FEV<sub>6</sub> FVC. Включен индекс Tiffeneau. Статистическая обработка полученных данных производилась на персональном компьютере с применением пакетов программ IBM SPSS Statistica 20 и электронных таблиц Excel 2010.

**Результаты.** В норме показатели FEV<sub>1</sub>, FVC, FEV<sub>1</sub>/FVC составляют более 80%. Показатели менее 70% от нормативных свидетельствуют о наличии патологии. В результате исследования было установлено, что показатели спирограммы в контрольной группе в пределах нормы, и значительно отклоняются от нее в экспериментальной группе. Результаты FVC были подсчитаны с учетом пола, возраста и роста обследованных. При расчете индекса Tiffeneau было обнаружено, что в экспериментальной группе он находится в диапазоне 55%, что может быть обусловлено гиповентиляцией I степени, также в пределах 45%, что является II степенью гиповентиляции, показателей III степени не зафиксировано. Вместе с тем в контрольной группе такое снижение отсутствовало.

**Выводы.** В результате проведенного исследования, можно утверждать, что спирография является эффективным и информативным методом оценки состояния и диагностики заболеваний органов дыхания. Данное скрининговое исследование может быть использовано для выявления и предупреждения болезней системы дыхания и мы предлагаем включить спирографию в программу скрининговых обследований в Казахстане.