

Побожная З. В., Коновалова А. Д.

АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Научный руководитель канд. биол. наук, ассист. Пенкратова Н. Н.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Полноценное питание беременной женщины определяет состояние не только ее собственного здоровья, но также и здоровья ребенка. Но даже при рациональном питании, в связи со сниженным количеством витаминов и микроэлементов в современных продуктах, возникает вопрос об использовании витаминно-минеральных комплексов. При анализе литературы можно заметить, что существуют работы, подтверждающие эффективность использования витаминно-минеральных комплексов во время беременности для профилактики развития врожденных пороков развития плода, снижение риска развития преэклампсии, улучшения плацентарного кровотока, уменьшение количества преждевременных родов. Однако есть работы, которые описывают отсутствие, даже вред от неконтролируемого и повсеместного использования витаминно-минеральных комплексов и данный вопрос продолжает активно обсуждаться в литературе.

Цель: оценить эффективность приема витаминно-минеральных комплексов беременными женщинами для предупреждения развития осложнений беременности.

Материалы и методы. Исследуемая группа состояла из 89 женщин, которые наблюдались в родильном доме УЗ «1-я городская клиническая больница» г. Минска, с февраля 2018 года по февраль 2019 года. Исследование проводилось путем анонимного анкетирования. Для проведения исследования была разработана анкета, состоящая из 10 вопросов, позволяющих определить кратность, прием витаминно-минеральных комплексов, самочувствие женщин во время беременности. Для объективного исследования витаминного статуса использовалась оценка показателей биохимического анализа крови, ультразвукового исследования плацентарного кровообращения и показателей развития ребенка, а также проведен анализ исходов беременности и состояния здоровья новорожденного и матери после родов. Статистическая обработка данных проводилась на персональном компьютере с помощью программ «Microsoft Excel, 2015».

Результаты и их обсуждение. В ходе анализа полученных результатов исследуемой группы, состоящей из 89 женщин, из которых регулярно принимали витаминно-минеральные комплексы 52 женщины, показатели биохимического анализа крови, ультразвукового исследования плацентарного кровообращения и показателей развития ребенка были в пределах физиологических норм. У женщин, принимающих витаминно-минеральные комплексы нерегулярно (30 женщин), в 80% случаев нарушено плацентарное кровообращение. У 7 женщин, не принимающих витаминно-минеральные комплексы, результаты исследования показали, что у 86% данной группы плацентарное кровообращение не нарушено. У женщин, принимающих витаминно-минеральные комплексы регулярно, в 92,3% случаев дети родились без врожденных аномалий, оценка по шкале Апгар 8/8. У женщин, не принимающих витамины регулярно, 20% детей были направлены сразу после рождения в палату интенсивной терапии для коррекции жизненных показателей. У женщин, не принимающих витаминно-минеральные комплексы, 43% новорожденных были направлены сразу после рождения в палату интенсивной терапии.

Выводы. Результаты проведенного исследования показывают, что у женщин, принимающих регулярно витаминно-минеральные комплексы, не имеющих по объективным данным витаминной недостаточности, беременность протекала без патологии, состояние новорожденных удовлетворительное. Стоит отметить, что токсического влияния на данных пациенток воздействия витаминно-минеральных комплексов отмечено не было. Эти данные свидетельствуют о необходимости дополнительного приема витаминов во время беременности как условия обеспечения ее нормального течения.