

Бируля А. А.

**МЕТОД УСИЛЕННОЙ НАРУЖНОЙ КОНТРПУЛЬСАЦИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА**

Научные руководители д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.

Кафедра кардиологии и внутренних болезней

*Государственное Учреждение «Санаторий «Юность» Управление делами Президента
Республики Беларусь*

Метод усиленной наружной контрпульсации (УНКП) – это неинвазивный метод лечения пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) и сердечной недостаточностью, за счет повышения диастолического давления в аорте и, соответственно, увеличения коронарного кровотока. В процессе терапевтического воздействия аппаратом УНКП, кроме повышения перфузионного давления в коронарных сосудах, также происходит снижение сопротивления сердечному выбросу в систолу. При это гемодинамический эффект сопоставим с внутриаортальной баллонной контрпульсацией.

Для подтверждения эффективности данной методики было проведено много исследований: PEECH, MUST–EECP, Braith, Levenson, Casey, Gloekler, Art. Net–2 Trial. Крупное исследование MUST–EECP (Multicenter Study of Enhanced External Counter-Pulsation) проводилось на базе 7 университетских центров. Полный курс УНКП (в объеме 35 часов) приводил к снижению приступов стенокардии, уменьшению количества таблеток принимаемого нитроглицерина в сутки, увеличению толерантности к физической нагрузке и, соответственно, улучшения качества жизни. По истечению года, после курса УНКП достигнутые результаты сохранились.

В основе механизма работы УНКП лежит процесс сдавливания сосудов нижних конечностей (артерий и вен) в диастолу и, прекращения сдавливания в систолу, посредством манжет, обхватывающих икры, бедра и ягодицы. В диастолу манжеты быстро надуваются в последовательности от икр к ягодицам, увеличивая диастолическое давление в аорте, что, в свою очередь, приводит к увеличению коронарного перфузионного давления и усилению кровоснабжения гипоперфузируемых участков миокарда. В систолу манжеты сдуваются последовательно в обратном направлении, за счет чего, происходит увеличение венозного возврата к правым отделам сердца. В процессе терапевтического воздействия аппаратом УНКП, за счет увеличения коронарного перфузионного давления, происходит раскрытие коллатералей и провоцируется ангиогенез. При давлении в манжетах 300 мм рт. ст. кровотоки в коронарных артериях увеличивается на 42%, в брюшной аорте на 88%, во внутренней сонной на 26%, почечной на 21%.

Основными показаниями к УНКП являются: компенсированная сердечная недостаточность, ишемическая кардиомиопатия, невозможность выполнения аорто-коронарного шунтирования или баллонную ангиопластику, дисфункция левого желудочка (фракция выброса ниже 35%), артериальная гипертензия, ишемические заболевания глаз, эректильная дисфункция сосудистого генеза, почечная недостаточность, формирование дополнительного функционального резерва у спортсменов.

Противопоказаниями для курса УНКП являются: катетеризация сердца более 2 недель назад, аритмия (нарушается синхронизация), высокая легочная гипертензия (увеличивается венозный возврат), аортальная недостаточность, высокая гипертензия (> 180/110 мм рт. ст.), заболевания периферических сосудов и/или флебиты, беременные (не изучено влияние на плод).

Таким образом, усиленная наружная контрпульсация относится к современным методам лечения пациентов с ИБС, которую можно применять как в качестве монотерапии, так и в комбинированном лечении, даже на амбулаторном этапе.