

*Аскарова В. Р., Горник Н. А.*

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ БГМУ О ВЛИЯНИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель ст. преп. Лазута Л. П.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Системы сотовой связи «ответственны» за насыщение среды обитания человека высокочастотными электромагнитными излучениями (ЭМИ) с частотой колебания от 450 до 1800 МГц. Это 9-я позиция из 11 в международном регламенте диапазонов частот длин волн  $3 \cdot 10^8 - 3 \cdot 10^9$  Гц/1-10-2 м (дециметровый диапазон). Влияние на человека мобильного телефона зависит как от параметров аппарата, так и от приверженности пользователя соответствующим правилам безопасности. Результатами научных исследований документировано следующее влияние ЭМИ: повышение температуры хрусталика глаза, тканей мозга; изменение биоэлектрической активности мозга с угнетением концентрации внимания, зрительно-моторной реакции, снижением работоспособности, головными болями, хронической усталостью. Несмотря на доступность информации, в 21 веке огромное количество людей продолжает оставаться в неведении о том, какое влияние оказывает неразумное использование мобильного телефона на состояние здоровья человека.

**Цель:** изучить информированность студентов-медиков о проблемах, связанных с электромагнитным излучением мобильных телефонов, о «культуре» пользования сотовой связью. Оценить приверженность студентов к применению правил техники безопасности при использовании сотовой связи. Узнать, проводят ли учителя средних школ различных городов Республики Беларусь информирование учащихся о последствиях бесконтрольного использования мобильных телефонов.

**Материалы и методы.** Исследование несплошное, единовременное. Был использован социологический метод исследования, который заключался в сборе данных с помощью специально разработанной анкеты. Объектом исследования являлись студенты БГМУ. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Microsoft Office Excel.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе социологического исследования 100 студентам БГМУ был задан ряд вопросов по поводу использования мобильных телефонов в повседневной жизни. Было выявлено, что у 46% опрошенных мобильный телефон появился в возрасте 7-9 лет; у 41% в 10-12 лет; у 6% - в 12-14 лет; у 6% - до 7 лет, у 1% мобильный телефон появился после 14 лет. 36% студентов знают, что означает такая техническая характеристика, как SAR, из них 22% точно знают величину SAR своего мобильного телефона.

57% респондентов ответили, что используют мобильный телефон более 5 часов в день; 32% - от 3 до 4 часов в день; 9% - 1-2 часа в день; и только 2% используют свой мобильный телефон менее часа в день.

91 % опрошенных студентов не имеет осознанного ограничения длительности одного разговора по мобильному телефону.

Также, в процессе исследования (интервьюирование педагогов), было выяснено, что в тематическом плане классных часов учащихся 5-9 классов отсутствует отдельное занятие на тему негативного влияния на здоровье человека бесконтрольного использования мобильных телефонов без соблюдения правил техники безопасности.

**Выводы.** 1. Студенты БГМУ недостаточно знакомы с техническими характеристиками своих сотовых телефонов, обеспечивающими безопасное их использование. 2. Применение мер безопасности студентами - пользователями мобильных телефонов не соответствуют оптимальным стандартам, рекомендованным «Политикой предупреждения», разработанной ВОЗ. 3. Результаты социологического опроса могут быть использованы при разработке направлений актуальной тематики классных часов учащихся.