

Бердиева Ширин

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – ИСКУССТВО ДРЕВНЕЕ, НО НЕСТАРЕЮЩЕЕ

Научный руководитель канд.пед.наук, доц. Китаева Т. В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

История мануальной терапии не как науки, а как искусства врачевания уходит корнями, во-первых, в древний мир, а во-вторых, в разные страны. Зародившись в глубокой древности, мануальная медицина прошла долгий путь от эмпирических представлений остеопатических и хиропрактических школ к современному этапу своего научного обоснования. Уже в трудах основоположника современной медицины Гиппократом имеются описания эффективного метода лечения болезней позвоночника, известные как рахитерапия. Некоторые технические приемы были очень оригинальные: два помощника растягивали лежащего пациента, привязав его за руки и ноги, а третий ходил по спине больного.

На Руси лечение руками было связано с банными процедурами. Мануальное воздействие производилось при ударах и поколачиваниях по заранее распаренной спине. Впрочем, хождение малолетних детей по спинам своих уставших отцов практиковалось у многих народов.

В «Руководстве по мануальной терапии суставов конечностей», изданном в 1990 г. в Таллинне, рождение современной мануальной терапии относят ко второй половине XIX века. На основании технических отличий и некоторых теоретических предпосылок произошло выделение двух специальностей: остеопатия и хиропрактика.

Остеопаты. Основателем остеопатии считается Эндрю Стилл, который в январе 1874 года в Англии организовал школу остеопатов с 17 студентами. Пользовались техникой длинных рычагов, то есть воздействие на позвоночник оказывалось через конечности пациента. В отличие от хиропрактиков, остеопаты достигли значительных высот в диагностике и пользовались достижениями официальной медицины.

Хиропрактики. Основателем считается Даниель Палмер, который в 1895 году в США организовал школу хиропрактиков. Использовали технику манипуляции с быстротой, в том числе ударную технику. В ряде случаев лечебный эффект оказывался поразительным, и ошеломленные пациенты убегали, забыв про костыли.

В начальных этапах своего развития медицинское образование для обеих школ было необязательным, подготовка проводилась за срок от нескольких недель и дней, до нескольких лет. В дальнейшем представители обеих специальностей получали образование в университете, и курс обучения постепенно увеличился от 14 дней до 4-х лет. В университете хиропрактики и остеопаты изучали все науки, предусмотренные для подготовки судебных медиков.

Объединяя в себе принципы неврологии, биомеханики, ортопедии и нейрофизиологии, мануальная терапия с древних времен является очень действенным лечебным методом. Но мануальную терапию нельзя отождествлять с массажем. Массажист работает с мягкими тканями, а мануальный терапевт воздействует на суставы и межпозвоночные диски, а также внутренние органы. Результат мануальной терапии не исчезновение симптомов, а полное излечение. Но системный курс мануальной терапии может включать и массаж.