

Черноокий Д. О.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ ДРЕВНИХ РИМЛЯН

Научный руководитель преп. Писарук А. Д.

Кафедра латинского языка

Белорусский государственный медицинский университет

Что есть досуг? В современном мире большинство людей воспринимают отдых как лежание на диване или просмотр сериала на ноутбуке. Абсолютно другим был досуг жителей Древнего Рима. Они проводили свободное время занимаясь искусством, посещением театров или же разгадыванием головоломок и ребусов. «Otium cum dignitate», - говорил об этом Цицерон, справедливо замечая, что покой в сочетании с достоинством – это «самое важное и наиболее желательное для всех здравомыслящих, честных и благоденствующих людей».

В данной работе приведены примеры увлекательных римских головоломок, ребусы, палиндромы, элементы логических игр и загадки, а также рассмотрена перспектива их применения не только в повседневной жизни, но и в медицине.

На основе изученной информации были отобраны, описаны и переведены с латинского на русский язык наиболее интересные, а также наиболее эффективные для тренировки человеческого интеллекта древнеримские загадки и головоломки, действенность которых доказана такими великими личностями, как Цицерон, Понтий Пилат, Цезарь.

В ходе работы было установлено, что вариантов интеллектуальных игр у Древних Римлян было чрезвычайно много и они были не только увлекательными, но и развивающими. В ходе проведённого анализа римских головоломок и ребусов, была рассмотрена возможность применения древнеримских элементов интеллектуального досуга не только в свободное время для развлечения, но и для улучшения мозговой активности, что помогло бы снизить нагрузку на мозг. Еще учёными было выявлено, что умеренная умственная активность при решении ребусов и разгадывании головоломок снижет риск возникновения нейродегенеративных заболеваний и болезни Альцгеймера.