

*Какышова Гулджемал*

**ЕВА-ФАКТОР**

*Научный руководитель преп. Сташевич И. А.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Во всем мире у женщин продолжительность жизни больше, чем у мужчин. Если в Западной Европе разница в продолжительности жизни колеблется между 3 и 6 годами, то двигаясь на восток, мы наблюдаем ее рост до 7-8 лет.

На клеточном уровне на это влияют парные хромосомы: у женщин – это две X-хромосомы, а у мужчин – X и Y-хромосомы. Две одинаковые хромосомы у женщин означают, что они имеют двойные копии каждого гена, и, следовательно, если один из них будет иметь дефект, всегда есть запасной. Организм мужчины не оборудован таким механизмом резервного копирования. В результате больше клеток начинают впоследствии работать неправильно, что повышает риск заболевания.

Статистика неумолимо показывает, что мертворожденных детей мужского пола больше, чем женского на 25%. В детском возрасте процент увеличивается до 30% из-за излишней подвижности и неосторожности мальчиков.

Можно утверждать, что проблемы со здоровьем спровоцированы воспитанием. Клишированные идеи о «настоящем мужчине» часто воспринимаются как должное: «Терпи, не показывай, что тебе больно, будь сильным, не жалуйся! Тогда будешь настоящим мужчиной!».

Смертность среди мужчин выше, в отличие от женщин, которые ведут ожесточенную борьбу со своими болезнями и внимательно относятся к своему здоровью, мужчины пренебрегают рекомендациями врачей, пропускают обследования и не обращаются за медицинской помощью, надеясь, что «все само пройдет».

Сердечно-сосудистая система женщины репродуктивного возраста «генетически» защищена женским гормоном – эстрадиолом, который интенсивно вырабатывается в середине менструального цикла отвечает за формирование женского тела и половое влечение и еще тренирует сердечную мышцу, очищает и укрепляет сосуды, освобождая их от холестерина. Поэтому женский организм сталкивается с проблемами сердца на 10 лет позднее мужского организма, у которого подобного рода проблемы назревают уже к 30-40 годам.

Таким образом, доказано, что продолжительность жизни женщин выше, чем продолжительность жизни мужчин. Значительная разница в продолжительности жизни может объясняться действием многих механизмов, начиная с молекул ДНК, которые называются хромосомами и присутствуют в каждой клетке, заканчивая нагрузками, отношением к здоровью, склонностями к вредным привычкам и т.д.