

*Хаитова Сахра*

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ТУРКМЕНИСТАНА**

*Научный руководитель канд. филол. наук, доц. Дерунова А. А.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Растения снабжают нашу среду обитания кислородом, обогащают пищевой рацион, являются сырьём для производства одежды. Человек использует растения и в медицинских целях. На многовековых традициях использования лекарственных трав формировались прикладные направления современной медицины – фармацевтика и фитотерапия.

Природные условия Туркменистана отличаются тем, что в разных частях страны произрастают растения, которые вобрала в себя целительную силу гор, пустыни, морского побережья. Климат Туркменистана помогает растениям накопить те вещества, которые в таком количестве не накапливают травы в других широтах. Ученые доказали, что в засушливых условиях Туркменистана растения накапливают ценные соединения: различные витамины, флавоноиды, танин, фитонциды и многие другие биологически активные вещества, причем гораздо в большей концентрации, чем у лечебных растений влажных холодных широт. С помощью этих растений человек научился повышать свою работоспособность и укреплять иммунитет.

В разных целях используются разные растения или сочетания растений. Из них готовят целебные чаи, отвары, настои.

Возможность познакомиться с лекарственными растениями Туркменистана и их целебными свойствами дает нам девятитомный труд Гурбангулы Бердымухамедова «Лекарственные растения Туркменистана», в котором собрана вся информация о растениях, их внешнем виде, времени и способах заготовки растений или их частей, методах приготовления и употребления.

РЕПОЗИТОРИЙ